



社會福利署資助服務

Subsidised Service by
the Social Welfare Department

賽馬會筲箕灣青年空間

興趣課程概覽



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

賽馬會筲箕灣青年空間
Jockey Club Shaukiwan Youth S.P.O.T.

地址：香港筲箕灣寶文街1號峻峰花園1-2樓
電話：2885 9353 傳真：2884 3353

<https://sw.hkfyg.org.hk>

f 香港青年協會賽馬會筲箕灣青年空間
@ hkfygskw
hkfygskw
sw spot



運動及康樂課程：

空手道班課程：

負責同事：容嘉琪



透過學習空手道，掌握基本空手道技術，藉此培訓個人品格。

備註：

1.學員可向導師購買空手道袍。

課程名稱	對象	日期	時間	收費	地點	名額
青年空手道	10歲或以上	逢星期五	19:00-21:00	\$65/堂	本單位	15

跆拳道班課程：

負責同事：容嘉琪

透過學習跆拳道武學精神，鍛鍊毅力及身體，內容包括基本踢腳和套拳。

導師資歷：

香港跆拳道正道館中級或以上的教練，擁有黑帶三段或以上。

備註：

1.學員可向導師購買跆拳道袍及訓練用具。



課程名稱	對象	日期	時間	收費	地點	名額
跆拳道班(正道館) 三A班	4-6歲	逢星期三	17:00-18:00	\$80/堂	本單位	15
跆拳道班(正道館) 三B班	5-12歲		18:00-19:00	\$80/堂		
跆拳道班(正道館) 六A班	6歲或以上	逢星期六	15:30-17:00	\$90/堂		
跆拳道班(正道館) 六B班 *由導師推薦	10歲或以上		17:00-18:30	\$90/堂		

*所有課程可於網上報名(easymember.hk)。

所有課程須預留給上期學生優先參加，如需查詢請致電**28859353**。

跳繩班課程：

負責同事：梁耀楷

按照學員的能力，為學員設計及提供合適的花式跳繩訓練，以提升學員的技巧及興趣。

導師資歷：曾為香港花式跳繩隊隊員，具花式跳繩教練資格

備註：

- 1.學員可向導師購買拍子繩\$105。
- 2.如成功通過經濟審查，SW 童。樂跳繩隊學員有機會獲得學費減免。



課程名稱	對象	日期	時間	收費	地點	名額
幼兒花式跳繩 (基礎班)	4-7歲	逢星期六	13:00-14:00	\$80/堂	本單位	10
SW 童。樂跳繩A隊	6-12歲		14:00-15:00	\$80/堂	本單位	10
SW 童。樂跳繩B隊 *須由導師推薦	6-12歲		15:00-16:00	\$80/堂	本單位	8

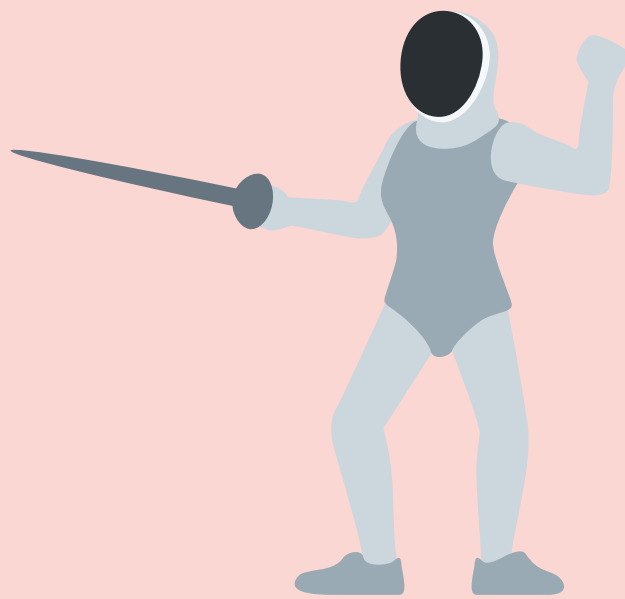
劍擊課程：

負責同事：容嘉琪

劍擊是一項講求手眼協調的運動，須動用全身肌肉，鍛鍊意志的運動，而當中的戰術千變萬化，極具觀賞性。課程主要教授劍擊之基本步法、握劍技巧、劍擊規則及劍擊禮儀。

備註：

- 1.請穿體育服裝
- 2.費用已包借用裝備，如需購買基本裝備為\$500
- 3.劍擊課程以一個月為一期收費。



課程名稱	對象	日期	時間	收費	地點	名額
幼兒劍擊A	4-6歲	逢星期四/六	17:15-18:15	\$200/堂	本單位	12
兒童劍擊B	7-12歲		18:15-19:15	\$200/堂		12

*所有課程可於網上報名(easymember.hk)。
所有課程須預留給上期學生優先參加，如需查詢請致電**28859353**。

乒乓球課程：

負責同事：梁耀楷

透過訓練學員握拍法、基本發球、接發球站位、正手攻球及推擋，提升參加者整體乒乓球技巧。從模擬對賽中學習乒乓球規則及策略，強化團體合作精神。

備註：

- 1.學員須自備乒乓球橫拍。



課程名稱	對象	日期	時間	收費	地點	名額
初階乒乓球訓練班	6-12歲初學者	逢星期五	20:35-21:50	\$120/堂	本單位	12

語文課程：

JOLLY PHONICS 英語拼音課程：



負責同事：容嘉琪

JOLLY PHONICS英語拼音班是一個有系統教授學生英語讀寫的“多感官”英語拼音課程。學生透過學習英語中的42個發音，以及音節的拼合和分割，逐步提升讀寫能力。學生將會使用新版的JOLLY PHONICS BOOKS1-3，學習並運用所學的發音和基礎拼讀巧。而配套教材JOLLY SONGS 和JOLLY READERS 故事書能豐富課堂內容，有效地營造愉快、互動和全面的學習氣氛。

*學生如出席率達80 %或以上，將獲頒發課程證書。

備註：

- 1.由外籍導師教授。
- 2.已包Jolly Phonics Pupil Book 1及證書。

課程名稱	對象	日期	時間	收費	地點	名額
JOLLY PHONICS 英語拼音2024 (第一期)	升K3-P1	逢星期四	16:30-17:30	\$2100/12堂	本單位	12
JOLLY PHONICS 英語拼音2024 (第二期)			16:30-17:30	\$2100/12堂		12

*所有課程可於網上報名(easymember.hk)。
所有課程須預留給上期學生優先參加，如需查詢請致電28859353。

港澳地區幼稚園普通話水平考試(GAPSK)應試班

本課程着重提升幼兒之聽辨及溝通能力，以活動遊戲方式，考核說話、聆聽、朗讀等內容。寓考試於遊戲中，使幼兒在歡樂及無壓力的氣氛中，流暢地展現普通話能力。

備注：

1. 需自行購買課本：由國際兒童教育有限公司出版的教材

課程名稱	對象	日期	時間	收費	地點	名額
港澳地區幼稚園普通話 水平考試(GAPSK) 應試班	待定	逢星期五	17:00-17:45	\$125/堂	本單位	8

普通話小學拼音課程

負責同事：梁耀楷

本課程着重提升幼兒之聽辨及溝通能力，以活動遊戲方式，考核說話、聆聽、朗讀等內容。寓考試於遊戲中，使幼兒在歡樂及無壓力的氣氛中，自然流暢地展現普通話能力。

備注：

1. 需自行購買課本：由國際兒童教育有限公司出版的教材

課程名稱	對象	日期	時間	收費	地點	名額
普通話小學拼音課程	待定	逢星期五	17:45-18:45	\$130/堂	本單位	8

中文寫作及語文運用課程

負責同事：梁耀楷

課程內容主要以寫作及語文運用為主，提升學生的寫作能力，附以語文運用練習，增強學員對文章的理解力和語文程度。

導師資歷：*池老師是香港大學中國歷史研究碩士、學位教師中文學科知識深造文憑，香港理工大學中國語文文學碩士，並曾於民生書院中學部、玫瑰崗學校中學部、培僑中學及伍華書院小學部任全職教師。

備註：

- 1.學員須自備文具。

課程名稱	對象	日期	時間	收費	地點	名額
初小中文訓練2024	待定	逢星期六	10:00-11:00	\$130/堂	本單位	15
高小中文訓練2024	待定		11:00-12:00			15

跳舞課程：

K-Pop課程

負責同事：鍾朗晴

本課程以韓國流行曲的輕快節拍訓練學員節奏感和身體動感，打造成最具台風的舞者。

課程名稱	對象	日期	時間	收費	地點	名額
Junior K-Pop (A)	3-5歲	逢星期六	15:15-16:15	\$125/堂	本單位	12
Junior K-Pop (B)	5-7歲		16:15-17:15	\$125/堂		

CSTD爵士舞考試課程

負責同事：鍾朗晴

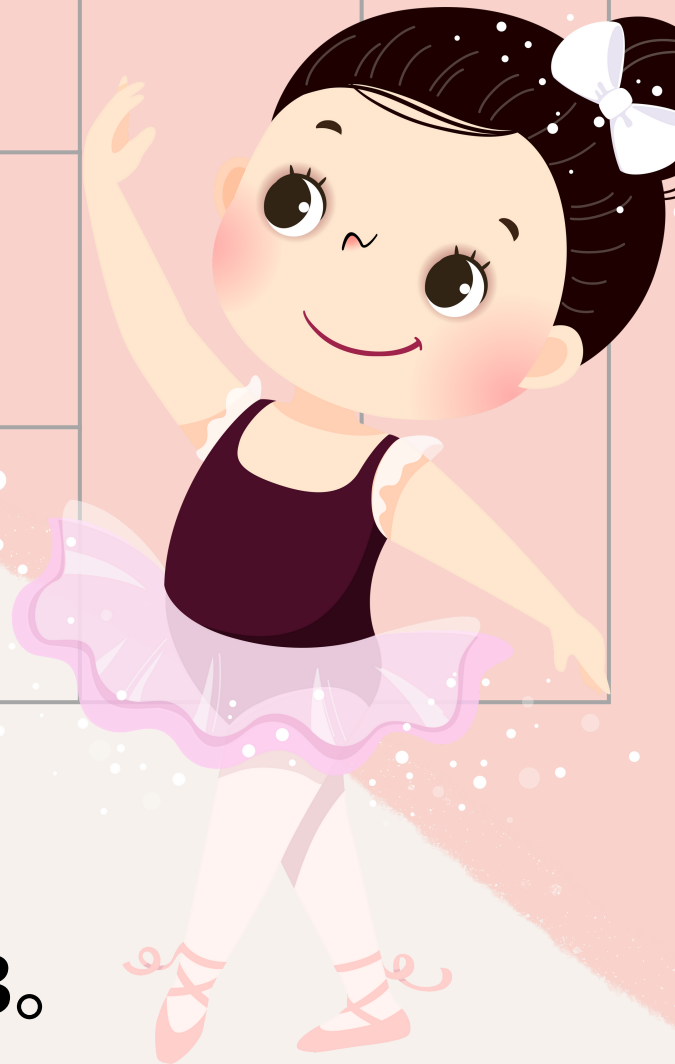
本課程根據澳洲聯邦舞蹈教師協會而教授，按學員程度分班。本單位會代學生報名參加每年在港舉行之澳洲聯邦舞蹈教師協會爵士舞考試，以提升學員的舞蹈質素。

備注：

- 1. 學員需配合課堂安排，向導師購買合適的跳舞服飾。

課程名稱	對象	日期	時間	收費	地點	名額
CSTD爵士舞考試課程 Pre Jazz	6-8歲	逢星期六	10:15-11:15	\$145/堂	本單位	12
CSTD爵士舞考試課程 TPB	5-7歲		11:45-12:45	\$135/堂		
CSTD爵士舞考試課程 TPA	4-6歲		11:45-12:45	\$120/堂		
CSTD爵士舞考試課程 Jazz 2	9-12歲		12:45-14:00	\$165/堂		
CSTD爵士舞考試課程 Jazz 3	13-15歲		12:45-14:00	\$215/堂		
CSTD爵士舞考試課程 Jazz 4	14-16歲		14:00-15:15	\$240/堂		

*所有課程可於網上報名(easymember.hk)。
所有課程須預留給上期學生優先參加，如需查詢請致電28859353。



藝術課程：

學前創意繪畫班



負責同事：黃嘉敏

由淺至深，逐步讓學員接觸不同藝術媒體，如繪畫、手工勞作、立體拼貼、材料創意等，引導學員透過藝術體驗生活。讓他們從小在藝術的薰陶下聰明自信、健康快樂地成長，成就優良品格。

備註：

1. 學生須自備圍裙、手袖、A3畫簿、廣告彩及油粉彩

課程名稱	對象	日期	時間	收費	地點	名額
學前創意繪畫班(A)	3-7歲	逢星期五	17:45-18:45	\$85/堂	本單位	12
學前創意繪畫班(B)	3-7歲		16:45-17:45	\$85/堂		12

兒童廣告彩初班

負責同事：黃嘉敏

學前創意繪畫班的進階課程，內容更深入學習廣告彩的技巧與運用，提升學員之繪畫技巧及能力，適合就讀小學，繼續學習繪畫藝術之學員。

備註：

1. 自備鉛筆、橡皮擦、A3畫簿、廣告彩顏料8/12色及畫筆（平頭2號和8號；圓頭0號）

課程名稱	對象	日期	時間	收費	地點	名額
兒童廣告彩初班	6-12歲	逢星期五	18:45-19:45	\$95/堂	本單位	12

創意手工綜合班

負責同事：黃嘉敏

增強學生對藝術的培訓，透過多題材、跨媒介的應用，能豐富學員的經驗及培養他們敏銳的藝術觸覺，有助啟發學生的創意及想像力，訓練他們門手部的活動能力使其更靈活。

備註：

1. 學員須自備圍裙、手袖、袋

課程名稱	對象	日期	時間	收費	地點	名額
創意手工綜合班	4-9歲	逢星期三	16:45-17:45	\$140/堂	本單位	10

兒童塑膠彩班

負責同事：黃嘉敏

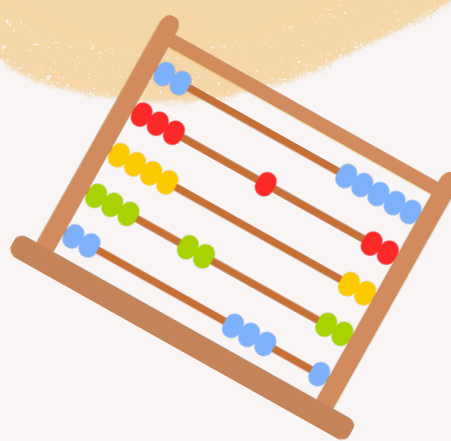
主要增強學生對藝術的培訓，並訓練學生能獨立透過視覺仔細的去觀察事物。從過程中培養出對物品正確的大小比例、質感、體積、光影、空間的訓練得到紮實的繪畫基礎。

備註：

1. A3畫簿、鉛筆、可撕式調色紙盤、塑膠彩畫筆（平頭2號6-10、圓頭0.8、基本紅黃藍綠黑白）、紙擦筆、圍裙、手袖、畫袋

課程名稱	對象	日期	時間	收費	地點	名額
兒童塑膠彩班	6-12歲	逢星期三	17:45-18:45	\$95/堂	本單位	8

珠心算課程：



負責同事：梁耀楷

本課程學習運用算盤作加、減法計算，加上「虛盤」及腦影像的訓練，進一步了解十進制的演算過程，讓學員能掌握數學邏輯。

備注：

1.需自行購買算盤及課本：由國際兒童教育有限公司出版的《兒童珠心算系列》A1

課程名稱	對象	日期	時間	收費	地點	名額
幼兒珠心算課程(A)	待定	逢星期五	17:45-18:45	\$105/堂	本單位	6
幼兒珠心算課程(B)	待定		16:45-17:45	\$105/堂		

鋼琴課程：

負責同事：黎嘉敏

鋼琴1on1

1至2級\$135 (30分鐘) 3至4級\$210 (45分鐘)

5至6級\$235 (45分鐘) 7至8級\$335 (60分鐘)

備註：

1.鋼琴課程以一個月為一期收費



課程名稱	對象	日期	時間	收費	地點
鋼琴1on1	4-24歲	星期四及五	待商議	按級別收費	本單位

*部份課程需有足夠人數報名方能開辦，如有興趣可以即時於網上報名
(easymember.hk)

報名須知：

- 1.課程以兩個月為一期收費(除特別備註之課程);學員必須於收到繳費通知訊息內指定日期或之前繳交學費，否則或會當作學員退出課程。
- 2.所有公眾假期及本單位暫停開放日子無需上堂。
- 3.所有活動資料如有任何更改，恕不另行通知。
- 4.本單位對所有課程資料及收費保留最終決定權。