

香港青年協會賽馬會筲箕灣青年空間

2025 年暑期活動/興趣課程-新增活動及內容修訂

紅字為修訂內容，此表會持續更新，敬請留意。

暑期活動-少年版

SW-S25-303 暑期自理營 2025				負責同事：容嘉琪		
小朋友需要面對一個重大考驗與挑戰，暫時離開父母，嘗試學習及培養其獨立自理能力，同時需按指示前往購買指定物資， 在工作員及義工的指導下 親手炮製健康午餐，學習管理及運用金錢。此外，透過一系列體驗活動，如小組競技活動，讓小朋友學習與人相處和合作。						
活動性質	日期	時間	地點	對象	名額	收費
營前會	30/7(三)	19:00-20:00	本單位	5-7 歲	20	\$380
宿營	2/8-3/8 (六及日)	19:00-翌日 14:00	本單位	5-7 歲	20	
1. 費用已包括宵夜、翌日早餐及午餐。 2. 歡迎家長帶同子女出席營前會 3. 參加者於活動期間必須聽從負責職員及小組導師指示，以免發生危險。 4. 請家長於 1/7(一)或之前於網上填妥家長同意書及健康申報表。						

*內容修改

SW-S25-308 TEENS 山「煮」角原野烹飪 A 2025				負責同事：容嘉琪		
在郊外，你試過用一些天然物料作燃料生火嗎？紙箱焗爐又試過未呢？今次有機會試下動手 DIY 做一個焗爐外，仲可以自己下廚整如燒雞、小蛋糕、芝士焗薯仔同白汁菠菜等..... 成為野外小廚師。						
活動性質	日期	時間	地點	對象	名額	收費
戶外活動	18/7(五)	12:30-18:30	馬鞍山郊野公園	9-12 歲	16	\$320
1. 集散地點：本單位。 2. 費用已包括所有活動費及交通費。 3. 參加者必須遵從職員及導師的一切指示，免生意外。 4. 請家長於 10/7(四)或之前於網上填妥家長同意書及健康申報表。						

*內容修改

SW-S25-309 TEENS 山「煮」角原野烹飪 B 2025				負責同事：容嘉琪		
在郊外，你試過用一些天然物料作燃料生火嗎？紙箱焗爐又試過未呢？今次有機會試下動手DIY 做一個焗爐外，仲可以自己下廚整如燒雞、小蛋糕、芝士焗薯仔同白汁菠菜等..... 成為野外小廚師。						
活動性質	日期	時間	地點	對象	名額	收費
戶外活動	18/7(五)	12:30- 18:30	馬鞍山郊野公園	9-12 歲	16	\$320
<ol style="list-style-type: none"> 1. 集散地點：本單位。 2. 費用已包括所有活動費及交通費。 3. 參加者必須遵從職員及導師的一切指示，免生意外。 4. 請家長於 10/7(四)或之前於網上填妥家長同意書及健康申報表。 						

*內容修改

SW-S25-307 TEENS 山勇者訓練營 2025				負責同事：容嘉琪		
兩日一夜宿營活動，包括歷奇遊戲、分組定向任務、夜行及水戰，訓練獨立，自我突破、並提升溝通及與人合作的能力。						
活動性質	日期	時間	地點	對象	名額	收費
宿營	9/8-10/8 (六及日)	12:00- 15:00	西貢 保良局北潭涌 渡假營	11-14 歲	15	\$660
<ol style="list-style-type: none"> 1. 由於活動申請正等待抽籤，因此最終日期或地點會調整。 2. 營前會務必出席，日期 1/8(四)18:00-20:00。 3. 費用已包括營費、膳食費、活動物資、租用旅遊巴。 4. 必須依照工作人員及義工的指示，免生意外。 5. 請家長於 1/7(一)或之前於網上填妥家長同意書及健康申報表。 						

*活動日期修改

*活動地點修改

SW-S25-622 漆彈 Paint Bomber 挑戰 2025				負責同事：鍾朗晴		
war game 訓練參加者體能意志力及專注力，更講求團隊合作培養戰略思維及反應。利用激光技術，使用先進安全的鐳射束射擊，玩得安全又放心。						
活動性質	日期	時間	地點	對象	名額	收費
參觀活動	25/7(五)	11:15- 13:45	荔枝角	7-12 歲	20	\$380
<ol style="list-style-type: none"> 1. 費用已包入場券，所需器材及來回旅遊巴費用 2. 請自備食水及穿着輕便運動衣服，避免穿拖鞋及裙。 3. 請家長於活動前填妥家長同意書。 						

*活動地點修改

修改日期：2025 年 4 月 24 日

SW-S25-756 自然藝術師日營 2025				負責同事：黃嘉敏		
一起走進大自然，分組定向尋找那些色彩、聲音、形狀……以藝術如拓印、泥塑等方式啟發想像，透過雙手創作，分享對大自然的感覺，領悟人與自然和諧的美。						
活動性質	日期	時間	地點	對象	名額	收費
日營	20/7(日)	08:15-17:00	西貢	7-12 歲	30 人	\$250
<p>1.費用不包括日營費用。</p> <p>2.請攜帶飲用水、防曬用品、毛巾, 穿著輕便運動服,避免穿拖鞋、裙、緊身衫褲</p>						

*活動名額修改

*活動收費修改

*活動備註修改

暑期活動-青年版

SW-S25-211 Take a Breath 身心靈系列 8.25- 銅線花手作-繡球花首飾				負責同事：吳婉翹		
用一朵朵小花，匯聚成繡球花首飾吧~						
活動性質	日期	時間	地點	對象	名額	收費
工作坊	14/8(四)	19:30-21:00	本單位	12-24 歲	8	\$30

*活動名稱修改

SW-S25-108 青年職場訓練計劃 2025				負責同事：陳嘉愉		
<p>我們誠摯邀請所有有志於活動策劃或社會工作的青年參加我們的職場訓練計劃。在這個計劃中，參加者將獲得寶貴的實務經驗，深入了解行業的運作模式，並培養正確的工作態度。本計劃特別設計了多個實踐機會，參加者將協助暑期班的運作，並有機會參與帶領暑期外出參觀活動。此外，青年還將協助處理本單位的接待及行政工作，進一步了解社會福利機構的運作情況，讓你的暑假變得更加充實及有意義。</p>						
活動性質	日期	時間	地點	對象	名額	收費
訓練計劃	14/7-22/8	待定	本單位	13-24 歲	24	\$50
<p>1.參加者將安排於 24/5(六) 11:00-17:00 或 2/6(一) 17:00-19:00 於本單位面試，不獲取錄可退還收費。</p> <p>2.參加者成功獲取錄後需填寫當值表，每星期最少服務兩天。</p> <p>3.有愛心、盡責、有照顧幼兒及處理行政工作經驗者優先。</p> <p>4. 表現及出席良好的參加者將獲義工証書乙張。</p>						

*活動備註修改

SW-S25-208 Take a Breath 身心靈系列 8.25-銅鑼灣走走				負責同事：吳婉翹		
一起穿梭城市中的大街小巷，到灣仔區的不同地方走走！						
活動性質	日期	時間	地點	對象	名額	收費
戶外活動	16/8(六)	13:00-17:00	銅鑼灣及大坑	12-24 歲	15	\$50
<p>1.請自備水樽及活動費用包括交通費及有關開支。</p> <p>2.參加者必須出席 6/8/2025 的活動簡介會</p> <p>3.集合地點：銅鑼灣地鐵站；解散地點：天后地鐵站</p> <p>4.請參加者於 13/8 或之前填妥家長同意書及健康申報表。</p>						

*活動備註修改

修改日期：2025 年 4 月 24 日

SW-S25-757 塑身·塑心 2025				負責同事：黃嘉敏		
透過一動一靜的運動及小手作活動,讓大家可以小組中出一身汗排毒及放鬆心靈,靜下來了解自己及分享日常,運動會釋放多巴胺提升每人快樂程度及心理質素,從而追求更健康的身體及心靈。最後一節結業禮會製作健康小食一齊開心分享						
活動性質	日期	時間	地點	對象	名額	收費
小組	15/7-19/8 (逢二)	18:30- 20:30	本單位	15-24 歲	12	\$350
1.已包括材料						

*活動時間修改

SW-S25-057 義工歷奇導師小組				負責同事：劉碩翹		
大家有沒有體驗過「歷奇為本輔導」為自己帶來的個人成長?參加本計劃,你可以成為一個歷奇活動導師,帶領他人面對挑戰、體驗同行、共學成長!						
活動性質	日期	時間	地點	對象	名額	收費
小組	17/7-21/8 (逢四)	19:00- 20:30	本單位	18-24 歲	20	\$800

*活動提供關顧計劃

SW-S25-305 「營」聚 2025				負責同事：容嘉琪		
過去一年還好嗎? 今次歷奇營再次聚集大家,以定向、競技、水戰等……燃燒青春,齊齊 Level Up。						
活動性質	日期	時間	地點	對象	名額	收費
宿營	12/7-13/7 (六及日)	10:00- 翌日 15:00	西貢 保良局北潭涌 渡假營	14-20 歲	16	\$200
<ol style="list-style-type: none"> 活動將申請基金資助,最終收費或會視乎資助結果而有所調整。 營前會日期及時間: 4/7(五) 19:30-22:00 地點: 本單位,請務必出席。 費用已包括營費、膳食費。參加者需要自備交通費。 必須依照工作人員及義工的指示,免生意外。 請於 1/7 或之前填妥家長同意書及健康申報表 						

*活動日期修改

*活動地點修改

SW-S25-306 青熱解獨 WILD CAMP 2025				負責同事：容嘉琪		
一班人青春地做熱血的事,由城市定向到郊野、夜行觀星、露營、Light painting、獨木舟……,再次體驗自己的脈博及團隊的感覺						
活動性質	日期	時間	地點	對象	名額	收費
宿營	26/7-27/7 (六及日)	10:00- 翌日 16:00	西貢 西貢創興活動 水上活動中心	14-20 歲	12	\$150
<ol style="list-style-type: none"> 由於活動申請正等待抽籤,因此最終日期或地點會調整;如抽籤未能成功活動將會取消。 請務必出席營前會日期及時間: 23/7(三),19:00-21:00 地點: 待定。 自備交通費及膳食費。 參加者必須遵從職員及導師的一切指示,免生意外。 請於 23/7 或之前填妥家長同意書及健康申報表。 						

*活動日期修改

*活動地點修改

修改日期：2025 年 4 月 24 日

SW-S25-857 足球體驗日				負責同事：梁耀楷		
想要踢波但怕水平太高自己跟唔上？咁就黎今次體驗日喇，歡迎任何程度朋友仔，有興趣開始試下踢波嘅朋友仔快啲黎參加喇						
活動性質	日期	時間	地點	對象	名額	收費
小組	24/7-7/8 (逢四)	20:00- 22:00	區內足球場	14-26 歲	25	\$20

*活動時間修改

SW-S25-859 乒乓同樂日				負責同事：梁耀楷		
集合熱愛乒乓球的青少年，定期聚集，交流球技。						
活動性質	日期	時間	地點	對象	名額	收費
工作坊	19/8(二)	17:00- 19:00	本單位	14-26 歲	10	\$20

*活動地點修改

*活動對象修改

香港青年協會賽馬會筭箕灣青年空間

2025 年暑期活動/興趣課程-新增活動及內容修訂

紅字為修訂內容，此表會持續更新，敬請留意。

少年興趣課程

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	地點	收費	名額	活動內容	備註
SW-S25- 256	幼兒英語非洲鼓 2025	K1-K3	15/7-19/8 (逢二)	10:00- 11:00	6	本單位	\$1,200	12	這是一個結合英語及非洲鼓的「主題」創意音樂營！外籍非洲鼓導師有系統地教導學生基礎手法、節拍訓練，基本打鼓技巧等外，激發小朋友的英語聽講能力，亦讓小朋友透過學習非洲鼓中培養與人相處的技巧及團隊合作的精神，並建立他們的專注力及以自信心。	*由外籍導師教授。 *已包證書。 *學生如出席率達80%或以上，將獲頒發課程證書。
SW-S25- 257	幼兒英語非洲鼓 2025	P1-P3	15/7-19/8 (逢二)	11:10- 12:10	6	本單位	\$1,200	12	這是一個結合英語及非洲鼓的「主題」創意音樂營！外籍非洲鼓導師有系統地教導學生基礎手法、節拍訓練，基本打鼓技巧等外，激發小朋友的英語聽講能力，亦讓小朋友透過學習非洲鼓中培養與人相處的技巧及團隊合作的精神，並建立他們的專注力及以自信心。	*由外籍導師教授。 *已包證書。 *學生如出席率達80%或以上，將獲頒發課程證書。
SW-S25- 267	English Grammar Level Up (P.4-P5) 2025	升P4-P5	17/7-21/8 (逢四)	15:50- 16:50	6	本單位	\$550	12	每堂教授不同文法課題，配以適量練習操練，鞏固根基，內容包括：Tenses、Quantifiers、Comparatives & Superlatives ...	
SW-S25- 272	中文腦圖寫作技巧訓練 (升小二至小三) 2025	6-9歲	16/7-20/8 (逢三)	12:20- 13:20	6	本單位	\$660	12	本課程將以經驗導師為學童進行中文寫作技巧訓練，過程中更教授心智圖法 (Mind Mapping) 與寫作技巧的運用。	*已包教材
SW-S25- 743	暑期幼兒花式跳繩 (基礎恆常班) 8- 9/2025	4-7歲	2/8-27/9 (逢六)	13:00- 14:00	8	本單位	\$640	12	按照學員的能力，為學員設計及提供合適的花式跳繩訓練，以提升學員的技巧及興趣。	*請自備/購買拍子繩 *穿運動服及波鞋 *此為行恆常班，上期學生將優先報名 *9月14-20日為暑假後大假，取消一堂 *表現優秀者有機會受邀於暑期活動結業禮表演

修改日期：2025 年 4 月 24 日