

香港青年協會賽馬會筲箕灣青年空間  
2024 暑期活動/興趣課程 - 內容修訂

\*紅色為修訂內容，此表會不定期更新，敬請留意

## 兒童版

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	地點	收費	名額	活動內容	備註
SW-S24-232	五級樂理班	7歲以上	19/7-30/8 (逢五)	14:15-16:15	6	本單位	\$2,400	4	課程根據五級樂理考試範圍教授，增加樂理知識，以應付學習其他樂器需要。	*已包教材 *2/8暫停
SW-S24-325	初小中文訓練2024	升P.2- P.3	20/7-24/8 (逢六)	10:00-11:15	6	本單位	\$780	16	課程內容主要以寫作、閱讀理解及語文運用為主，提升學生的寫作能力，引導學生閱讀不同種類範文，附以語文運用練習，增強學員對文章的理解力和語文程度。 *池老師是香港大學中國歷史研究碩士、學位教師中文學科知識深造文憑、香港理工大學中國語文文學碩士，並曾於民生書院中學部、玫瑰崗學校中學部、培僑中學及伍華書院小學部任全職教師。	*自備文具
SW-S24-326	高小中文訓練2024	升P.4- P.5	20/7-24/8 (逢六)	11:15-12:30	6	本單位	\$780	16	課程內容主要以寫作、閱讀理解及語文運用為主，提升學生的寫作能力，引導學生閱讀不同種類範文，附以語文運用練習，增強學員對文章的理解力和語文程度。 *池老師是香港大學中國歷史研究碩士、學位教師中文學科知識深造文憑、香港理工大學中國語文文學碩士，並曾於民生書院中學部、玫瑰崗學校中學部、培僑中學及伍華書院小學部任全職教師。	*自備文具
SW-S24-411	幼兒全方位 趣味記憶法2024	4.5-6歲	16/7-20/8 (逢二)	17:00-18:00	6	本單位	\$630	10	記憶是智力的重要組成部分，提高幼兒的記憶力會推動想像、思維等其他智力因素的發展。幼兒時期，記憶力發展水平雖低，但幼兒好奇心、求知慾望高，更重要的是幼兒期是記憶策略開始發生並初步發展的時期。課程著重利用充滿趣味性的記憶法(如圖像記憶法、感官聯合法、分類比較法、邏輯順序法、聯想法等)，教導小朋友在生活中掌握記憶策略，提高其記憶力及學習能力。	*已包教材
SW-S24-376	親子廚房-糯米釀雞翼及焗雞腿2024	1名4- 12歲小朋友 +1名監護人	24/7 (三)	19:00-21:00	1	本單位	\$360	4對 (8人)	親子廚房，由小朋友和爸爸媽媽一起炮製「糯米釀雞翼及焗雞腿」吧！	*已包材料 *自備圍裙、手袖、食物盒

## 青年版

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	地點	收費	名額	活動內容	備註
SW-S24-356	高階體適能2024	10-14歲	17/7-21/8 (逢三)	11:10-12:10	6	本單位	\$750	12	參加者能夠認識體適能的相關理論，並進行高階運動及重量訓練。教練亦會教授預防及處理運動創傷的概念及原則，培養健康的運動習慣。	
SW-S24-358	暑期青少年空手道班 (三)(恆常班)	8-24歲	5/6-31/7 (逢三)	19:00-21:00	9	本單位	\$585	15	讓對空手道感興趣的青少年學習基本的空手道技術，並藉此培養個人品格。 *導師資歷：世界系東流空手道連盟認可黑帶四段、中國香港教練培訓委員會認可第二級教練及中國香港空手道總會認可教練、前中國香港空手道代表隊成員、2002,2004至2006年度香港空手道公開賽自由搏擊冠軍、榮獲中國香港空手道總會2011年度優秀教練選舉發展教練獎、曾學習菲律賓魔杖、巴西柔術及綜合格鬥技，現為巴西柔術藍帶(Ze'Marcello Jiu-Jitsu Association Certified)	*請穿運動服 *道袍請向導師購買 *此為恆常課程，上期學生將優先報名 *18/9為中秋節翌日，課堂暫停
SW-S24-359			7/8-25/9 (逢三)		7	本單位	\$455	15		