

香港青年協會賽馬會筲箕灣青年空間
2023 暑期活動/興趣課程 - 內容修訂

***紅色為修訂內容，此表會不定期更新，敬請留意**

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	地點	收費	名額	活動內容	備註	
SW-S23-338	太陽學：兒童「STEM益智遊戲啟導課程」(A) 2023	6-9歲	19/7-16/8 (逢三)	14:20-15:20	5	本單位	\$870	12	透過「遊戲啟導」技巧和STEM 益智遊戲科學實驗，導師將協助兒童體驗及在遊戲中學習，啟發孩子探究精神和訓練邏輯思維，提升智能、專注力、解難能力和學習興趣。 內容：把STEM元素融入兒童喜愛的活動中，包括科學實驗製作、益智積木DIY、電動小風扇DIY、電動車DIY、風力活動車DIY等。	*已包材料	
SW-S23-339	太陽學：兒童「STEM益智遊戲啟導課程」(B) 2023	10-12歲	19/7-16/8 (逢三)	15:30-16:30	5	本單位	\$870	12	透過「遊戲啟導」技巧和STEM 益智遊戲科學實驗，導師將協助學童體驗及在遊戲中學習，啟發孩子探究精神和訓練邏輯思維，提升智能、專注力、解難能力和學習興趣。 內容：把STEM元素融入學童的課堂挑戰活動中，包括科學實驗製作、益智積木建構挑戰、電動小風扇建構任務、電動車親手造、風力活動車建構及改良等。	*已包材料	
SW-S23-359	兒童羽毛球訓練 (A)2023	8-12歲	17/7-21/8 (逢一)	13:00-14:00	6	協青社室內運動場	\$930	12	主要提供體能訓練和扎實基礎技術，讓學員對羽毛球有基礎的知識。	*請穿運動服及波鞋	*課程取消
SW-S23-360	兒童羽毛球訓練 (B)2023	8-12歲	17/7-21/8 (逢一)	14:00-15:00	6	協青社室內運動場	\$930	12		*自備球拍、足夠食水、後備衣物	*課程取消
SW-S23-361	兒童羽毛球訓練 (C)2023	8-12歲	17/7-21/8 (逢一)	15:00-16:00	6	協青社室內運動場	\$930	12		*集合及解散地點為西灣河協青社	*課程取消
SW-S23-372	花式劍球(B)2023	8-12歲	20/7-24/8 (逢四)	17:30-18:30	6	本單位	\$810	10	劍球運動是一項講求技巧的競技活動。要求參與者能夠在極短時間內作出判斷以及適當反應。這一項運動可以有效提高腦部、眼睛和身體的協調能力。 透過參加訓練課程，能提高參與者自信心、創意、思考力及精神集中等。在整個訓練過程中，將以劍球相關的遊戲誘發學員學習的興趣。教練會經常鼓勵學員提問及分享自己的意見，培養學員自我檢討和表達能力。		
SW-S23-383	兒童體適能2023	5-8歲	18/7-22/8 (逢二)	11:15-12:15	6	本單位	\$840	12	幼兒在3-6歲，是神經系統最發達的時期，也是生理及心理成長最顯著的時期。此時，幼兒的體能發展應該受到重視及發展。 此課程旨在透過不同的體適能遊戲，在開心的氣氛下引發兒童對運動的興趣。透過鍛鍊兒童的 平衡力、協調能力、大小肌肉發展， 柔軟性及敏捷性，以增強兒童的體能，減低脂肪積聚，並有助提昇兒童的 反應速度及腦力發展。	*請穿運動服裝	*不提供「關顧計劃」
SW-S23-406	SW uKitchen - 親子煮意2023 (D班)	1名4-12歲小朋友+1名監護人	5/8-12/8 (逢六)	11:00-14:00	2	本單位	每對 \$720	4對 (8人)	教授製作麻糬曲奇、芋泥芝士批，讓參加者享受廚藝樂趣。	*已包材料 *自備圍裙、手袖、食物盒	
SW-S23-407	uKitchen麻糬曲奇工作坊2022 (親子A班)	1名4-12歲小朋友+1名監護人	5/8 (六)	14:30-17:30	1	本單位	每對 \$360	4對 (8人)	教授製作麻糬曲奇，齊齊享受人廚樂。	*已包材料及包裝盒 *自備圍裙、手袖	
SW-S23-408	uKitchen麻糬曲奇工作坊2022 (親子B班)	1名4-12歲小朋友+1名監護人	5/8 (六)	18:00-21:00	1	本單位	每對 \$360	4對 (8人)	教授製作麻糬曲奇，齊齊享受人廚樂。	*已包材料及包裝盒 *自備圍裙、手袖	
SW-S23-433	兒童Mirror Dance 舞蹈(B)2023	6-12歲	18/7-22/8 (逢二)	17:30-18:30	6	本單位	\$720	12	MIRROR是近年本土人氣組合，歌曲以堅守愛的宣言和自己無所不能的信念為主題，更引起了香港久違的樂壇熱潮。本課程以MIRROR的舞曲為藍本，學習舞曲中不同元素的舞蹈技巧，透過觀察和模仿偶像在舞臺上的舞姿和神態，讓小朋友增強自信心、訓練他們身體協調能力，同時更容易掌握舞蹈和鞏固基本功。課堂內容參考：教授音樂節拍、唱遊音韻練習、音樂舞步訓練、音樂、韻律、節奏掌握、舞步排練。		
SW-S23-500	青少年羽毛球訓練(D) 2023	13-18歲	17/7-21/8 (逢一)	16:00-17:00	6	協青社室內運動場	\$930	12	主要教導不同的擊球技術，加強體能訓練，加深對羽毛球的認知。	*請穿運動服及波鞋 *自備球拍、足夠食水、後備衣物 *集合及解散地點為西灣河協青社	*課程取消