



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department

賽馬會筲箕灣青年空間

興趣課程概覽



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups
賽馬會筲箕灣青年空間
Jockey Club Shaukiwan Youth S.P.O.T.

地址：香港筲箕灣寶文街1號嶺峰花園1-2樓
電話：2885 9353 傳真：2884 3353
<https://sw.hkfyg.org.hk>

香港青年協會賽馬會筲箕灣青年空間
hkfygskw
hkfygskw
sw-spot



跳繩班課程：

負責同事：黃嘉敏

按照學員的能力，為學員設計及提供合適的花式跳繩訓練，以提升學員的技巧及興趣。

導師資歷：曾為香港花式跳繩隊隊員，具花式跳繩教練資格

備註：

1. 學員可向導師購買拍子繩\$105。
2. 如成功通過經濟審查，SW 童。樂跳繩隊學員有機會獲得學費減免。



課程名稱	對象	日期	時間	收費	地點	名額
幼兒花式跳繩 (基礎班)	4-7歲	逢星期六	13:00-14:00	\$80/堂	本單位	12
SW 童。樂跳繩A隊 *由導師推薦	6-12歲		14:00-15:00	\$80/堂	本單位	8
SW 童。樂跳繩B隊	6-12歲		15:00-16:00	\$80/堂	本單位	8

劍擊課程：

負責同事：容嘉琪

劍擊是一項講求手眼協調的運動，須動用全身肌肉，鍛鍊意志的運動，而當中的戰術千變萬化，極具觀賞性。課程主要教授劍擊之基本步法、握劍技巧、劍擊規則及劍擊禮儀。

備註：

1. 請穿體育服裝
2. 費用已包借用裝備，如需購買基本裝備為\$500
3. 劍擊課程以一個月為一期收費。



課程名稱	對象	日期	時間	收費	地點	名額
幼兒花劍	4-6歲	逢星期四/六	待定	\$200/堂	本單位	12
兒童花劍/佩劍	7-12歲		待定	\$200/堂		12

*所有課程可於網上報名(easymember.hk)。

所有課程須預留給上期學生優先參加，如需查詢請致電28859353。

運動及康樂課程：

空手道班課程：

負責同事：容嘉琪



透過學習空手道，掌握基本空手道技術，藉此培訓個人品格。

備註：

1. 學員可向導師購買空手道袍。

課程名稱	對象	日期	時間	收費	地點	名額
青年空手道(二)	10歲或以上	逢星期三	19:00-21:00	\$65/堂	本單位	15

跆拳道班課程：

負責同事：容嘉琪

透過學習跆拳道之武學精神，鍛鍊毅力及身體，內容包括基本踢腳和拳擊。

導師資歷：

香港跆拳道正道館中級或以上的教練，擁有黑帶三段或以上。

備註：

1. 學員可向導師購買跆拳道袍及訓練用具。



課程名稱	對象	日期	時間	收費	地點	名額
跆拳道班(正道館) 三A班	4-6歲	逢星期三	17:00-18:00	\$80/堂	本單位	15
跆拳道班(正道館) 三B班	5-12歲		18:00-19:00	\$80/堂		
跆拳道班(正道館) 六A班	10歲或以上	逢星期六	15:30-17:00	\$90/堂		
跆拳道班(正道館) 六B班 *由導師推薦	10歲或以上		17:00-18:30	\$90/堂		

*所有課程可於網上報名(easymember.hk)。

所有課程須預留給上期學生優先參加，如需查詢請致電28859353。

乒乓球課程：

負責同事：黃嘉敏

透過訓練學員握拍法、基本發球、接發球站位、正手攻球及推擋，提升參加者整體乒乓球技巧。從模擬對賽中學習乒乓球規則及策略，強化團體合作精神。

備註：

1. 學員須自備乒乓球拍。



課程名稱	對象	日期	時間	收費	地點	名額
初階乒乓球訓練班	6-12歲 初學者	逢星期五	20:35-21:50	\$120/堂	本單位	10

語文課程：

JOLLY PHONICS 英語拼音課程：



負責同事：容嘉琪

JOLLY PHONICS英語拼音班是一個有系統教授學生英語讀寫的“多感官”英語拼音課程。學生透過學習英語中的42個發音，以及音節的拼合和分割，逐步提升讀寫能力。學生將會使用新版的JOLLY PHONICS BOOKS1-3，學習並運用所學的發音和基礎拼讀技巧。而配套教材JOLLY SONGS 和JOLLY READERS 故事書能豐富課堂內容，有效地營造愉快、互動和全面的學習氣氛。

*學生如出席率達80%或以上，將獲頒發課程證書。

備註：

1. 由外籍導師教授。
2. 已包Jolly Phonics Pupil Book 1及證書。

課程名稱	對象	日期	時間	收費	地點	名額
JOLLY PHONICS 英語拼音2024 (第一期)	升K3-P1	逢星期四	待定	\$2100/12堂	本單位	12
JOLLY PHONICS 英語拼音2024 (第二期)			待定	\$2100/12堂		12

*所有課程可於網上報名(easymember.hk)。

所有課程須預留給上期學生優先參加，如需查詢請致電28859353。