



劍擊課程：

負責同事：容嘉琪小姐

學習劍擊基本步法，進攻及防守等技巧，培養學生的身體協調能力。學生於訓練中需不斷觀察思考，透過判斷運用合適的攻防策略。此外，劍擊亦注重溝通能力，是一項鍛鍊體力與思考能力的運動。

備註：

1. 學員須自備面罩，可以以\$300向導師購買。
2. 劍擊課程以一個月為一期收費。



課程名稱	對象	日期	時間	收費	地點	名額
劍擊班(A)	4-6歲	逢星期六	17:00-18:00	\$200/堂	本單位	12
劍擊班(B)	7-12歲		18:00-19:00	\$200/堂		

鋼琴課程：

負責同事：黎嘉敏小姐

鋼琴1on1

- 1至2級\$125 (30分鐘) 3至4級\$200 (45分鐘)
5至6級\$225 (45分鐘) 7至8級\$325 (60分鐘)

備註：

1. 鋼琴課程以一個月為一期收費



課程名稱	對象	日期	時間	收費	地點
鋼琴1on1	4-24歲	星期四及五	待商議	按級別收費	本單位

*部份課程需有足夠人數報名方能開辦，如有興趣可以即時於網上報名 (easymember.hk)

報名須知：

1. 課程以兩個月為一期收費(除特別備註之課程);學員必須於每期的5號前或第一堂前繳交學費，否則需額外支付\$20手續費。
2. 所有公眾假期及本單位暫停開放日子無需上堂。
3. 所有活動資料如有任何更改，恕不另行通知。
4. 本單位對所有課程資料及收費保留最終決定權。

運動及康樂課程：

乒乓球課程

負責同事：陳焯瀚先生

訓練學員掌握基本乒乓球控球，打球等技巧，如正手攻球，反手推及發球等。從模擬對賽中學習乒乓球規則及策略，強化團體合作精神。

備註：

1. 學員須自備乒乓球拍
2. 中級課程學員須有乒乓球基礎技巧



課程名稱	對象	日期	時間	收費	地點	名額
乒乓球訓練課程(初級)	6-11歲	逢星期五	19:15-20:15	\$65/堂	本單位	6
乒乓球訓練課程(中級)	12-16歲		20:15-21:15	\$70/堂		

空手道班課程

負責同事：容嘉琪小姐

透過學習空手道，掌握基本空手道技術，藉此培訓個人品格。

備註：

1. 學員可向導師購買空手道袍。



課程名稱	對象	日期	時間	收費	地點	名額
少年空手道(二)	14歲或以上	逢星期二	19:00-21:00	\$65/堂	本單位	15

*所有課程可於網上報名(easymember.hk)。

所有課程須預留給上期學生優先參加，如需查詢請致電28859353。

跳繩班課程：

負責同事：黃家俊先生

按照學員的能力，為學員設計及提供合適的花式跳繩訓練，以提升學員的技巧及興趣。

導師資歷：曾為香港花式跳繩隊隊員，以考取花式跳繩教練牌

備註：

1. 學員可向導師購買拍子繩



課程名稱	對象	日期	時間	收費	地點	名額
幼兒花式跳繩(基礎班)	4-7歲	逢星期六	13:00-14:00	\$80/堂	本單位	10

跆拳道班課程：

負責同事：容嘉琪小姐

透過學習跆拳道武學精神，鍛鍊毅力及身體，內容包括基本踢腳和套拳。

導師資歷：

香港跆拳道正道館中級或以上的教練，擁有黑帶三段或以上。

備註：

1. 學員可向導師購買跆拳道袍及訓練用具。



課程名稱	對象	日期	時間	收費	地點	名額
跆拳道班(正道館)三A班	6-12歲	逢星期三	17:00-18:00	\$70/堂	本單位	15
跆拳道班(正道館)三B班	4-10歲		18:00-19:00	\$70/堂		
跆拳道班(正道館)六A班	10歲或以上	逢星期六	15:30-17:00	\$75/堂		
跆拳道班(正道館)六B班 *由導師推薦	10歲或以上		18:00-19:00	\$75/堂		