

劍擊課程

負責同事：何嘉莉小姐

學習劍擊基本步法、進攻及防守等技巧，培養學生的身體協調能力。學生於訓練中需不斷觀察思考，透過判斷運用合適的攻防策略。此外，劍擊亦注重溝通能力，是一項鍛煉體力與思考能力的運動。

備註：
1.學員須自備面罩，可以以\$300向導師購買。

課程名稱	對象	日期	時間	收費	地點	名額
劍擊班(3A)	4-6歲	逢星期六	17:00-18:00	\$200/堂	本單位	12
劍擊班(3B)	7-12歲		18:00-19:00	\$200/堂		

鋼琴課程：

鋼琴 1 on 1

負責同事：黎嘉敏小姐

・1至2級\$125(30分鐘) ・3至4級\$200(45分鐘)
・5至6級\$225(45分鐘) ・7至8級\$325(60分鐘)

備註：
1.鋼琴課程以一個月為一期收費

課程名稱	對象	日期	時間	收費	地點
鋼琴1 ON 1	4-24歲	星期二、四、五	待商議	按級別收費	本單位

尚有幼兒PlayGroup課程將於10/2021開始，請密切留意詳情！

*新增課程需有足夠人數報名方能開辦，如有興趣可以即時於網上報名(easymember.hk)。

報名須知

1. 上述課程以兩個月為一期收費(除特別備註之課程); 學員必須於每期的5號前或第1堂前繳交學費,否則需額外支付\$20手續費。
2.所有公眾假期及本單位暫停開放日子無須上堂。
3.所有活動有效期至2022年3月。
4. 所有活動資料如有任何更改，恕不另行通知。
5.本單位對所有課程資料及收費保留最終決定權。

運動及康樂課程：

乒乓球課程

負責同事：陳焯瀚先生

訓練學員掌握基本乒乓球控球、打球等技巧，如正手攻球、反手推及發球等。從模擬對賽中學習乒乓球規則及策略，強化團體合作精神。

備註：
1.學員須自備乒乓球拍
2.中級課程學員須有乒乓球基礎技巧

課程名稱	對象	日期	時間	收費	地點	名額
乒乓球訓練課程(初級)	6-12歲	逢星期五	19:15-20:15	\$65/堂	本單位	10
乒乓球訓練課程(中級)	10-14歲		20:15-21:15	\$70/堂		

空手道班課程

負責同事：何嘉莉小姐

透過學習空手道，掌握基本空手道技術，藉此培訓個人品格。

備註：
1.學員可向導師購買空手道袍。

課程名稱	對象	日期	時間	收費	地點	名額
少年空手道(二)	6-14歲	逢星期二	19:00-21:00	\$65/堂	本單位	15
少年空手道(六)	7-14歲	逢星期六	13:30-15:30			

負責同事：黃佩珊小姐

課程名稱	對象	日期	時間	收費	地點	名額
幼兒空手道(二)	3-5歲	逢星期二	16:45-17:45	\$65/堂	本單位	15
兒童空手道(基礎班)	6-9歲		17:45-18:45	\$65/堂		

賽馬會筲箕灣青年空間

興趣課程概覽

香港青年協會
the hongkong federation of youth groups
賽馬會筲箕灣青年空間
Jockey Club Shaukiwan Youth S.P.O.T.

地址：香港筲箕灣寶文街1號峻峰花園1-2樓
電話：2885 9353 傳真：2884 3353
<https://sw.hkfyg.org.hk>

香港青年協會賽馬會筲箕灣青年空間
 hkfygskw
 hkfygskw
 sw spot

跳繩班課程

負責同事：黃佩珊小姐

按照學員的能力，為學員設計及提供合適的花式跳繩訓練，以提升學員的技巧及興趣。
導師資歷：曾為香港花式跳繩隊隊員，已考取花式跳繩教練牌

備註：
1.學員可向導師購買拍子繩
2.進階班學員須有跳繩基礎技巧

課程名稱	對象	日期	時間	收費	地點	名額
幼兒花式跳繩(基礎班)	4-7歲	逢星期六	10:15-11:15	\$80/堂	本單位	10
幼兒花式跳繩(進階班)	4-7歲		11:15-12:15	\$85/堂		
兒童花式跳繩班	8-12歲		12:15-13:15	\$90/堂		

跆拳道班課程

負責同事：何嘉莉小姐

透過學習跆拳道武學精神，鍛煉毅力及身體，內容包括基本踢腳和套拳。
導師資歷：
2008年成為正道館高級教練
2009至2014年於循道衛理耀東中心開辦青少年跆拳道班
2012年成為正道館區域副總教練，同年獲正道館頒發黑帶五級

備註：
1.學員可向導師購買跆拳道袍

課程名稱	對象	日期	時間	收費	地點	名額
跆拳道班（正道館）三A班	6-12歲	逢星期三	17:00-18:00	\$70/堂	本單位	15
跆拳道班（正道館）三B班	3-6歲		18:00-19:00	\$70/堂		
跆拳道班（正道館）六A班	6-12歲	逢星期六	15:30-17:00	\$75/堂		
跆拳道班（正道館）六B班	7-14歲		17:00-18:30	\$75/堂		

跳舞課程:



K-POP課程

負責同事: 何嘉莉小姐

本課程以韓國流行曲的輕快節拍訓練學員節奏感和身體動感，打造成最具台風的舞者。

課程名稱	對象	日期	時間	收費	地點	名額
Junior K-Pop (A)	3-5歲	逢星期六	15:45-16:45	\$110/堂	本單位	12
Junior K-Pop (B)	4-6歲	逢星期六	14:45-15:45	\$110/堂	本單位	12

CSTD爵士舞考試課程

負責同事: 何嘉莉小姐

本課程根據澳洲聯邦舞蹈教師協會而教授，按學員程度分班。本單位會代學生報名參加每年在港舉行之澳洲聯邦舞蹈教師協會爵士舞考試，以提昇學員的舞蹈質素。

備註:

1.學員須配合課堂安排，向導師購買合適的跳舞服飾。

課程名稱	對象	日期	時間	收費	地點	名額
CSTD 爵士舞考試課程 (M) Jazz 1	9-11歲	逢星期五	16:45-17:30	\$120/堂	本單位	12
CSTD爵士舞考試課程 (J) Jazz 2	10-12歲		16:45-17:45	\$140/堂		
CSTD爵士舞考試課程 (A) TTB	4-6歲	逢星期六	11:00-11:45	\$95/堂		
CSTD爵士舞考試課程 (C) Junior Jazz	6-9歲		11:45-12:30	\$105/堂		
CSTD爵士舞考試課程 (D) Pre Jazz	5-7歲		12:30-13:15	\$100/堂		
CSTD爵士舞考試課程 (F) Jazz 4	12-14歲		13:15-14:15	\$180/堂		
CSTD爵士舞考試課程 (B) Jazz 1	9-11歲		15:00-15:45	\$120/堂		

*所有課程可於網上報名 (easymember.hk)。

部分課程須預留給舊生優先參加，如需查詢請致電28859353。

劍橋英語課程:

負責同事: 何嘉莉小姐

本課程基於劍橋小學英語考試內容而設，著重鞏固學生英語基礎，包括聽、寫、讀及說話能力。

劍橋小學英語考試為全球性的公開試，由劍橋大學英語考試局舉辦，考試內容著重實際使用英語的能力，能評估學生各方面英語水平。

根據學生能力及上課情況，如學生人數多於5人，導師或會安排助教

課程名稱	對象	日期	時間	收費	地點	名額
Junior Starter	K1-K2	逢星期四	16:00-17:00	\$140/堂	本單位	10
Pre Starter	K3-P1	逢星期四	17:00-18:00	\$140/堂	本單位	10
Starter	P2-P3	逢星期四	18:00-19:00	\$140/堂	本單位	10



珠心算課程:



幼兒珠心算課程

負責同事: 陳焯瀚先生

本課程學習運用算盤作加、減法計算,加上「虛盤」及腦映像的訓練,進一步了解十進制的演算過程,讓學員能掌握數學邏輯。

備註:

1.須自行購買算盤及課本:由國際兒童教育有限公司出版的《兒童珠心算系列》A1

課程名稱	對象	日期	時間	收費	地點	名額
幼兒珠心算課程(A)	4-6歲	逢星期五	17:45-18:45	\$100/堂	本單位	6
幼兒珠心算課程(B)	4-6歲		16:45-17:45	\$100/堂		

*所有課程可於網上報名 (easymember.hk)。

部分課程須預留給舊生優先參加，如需查詢請致電28859353。

藝術課程:



學前創意繪畫班

負責同事: 陳焯瀚先生

由淺至深，逐步讓學員接觸不同藝術媒體，如繪畫、手工勞作、立體拼貼、材料創意等，引導學員透過藝術體驗生活。讓他們從小在藝術的薰陶下聰明自信、健康快樂地成長，成就優良品格。

備註:

1.學生須自備圍裙、手袖、A3畫簿、廣告彩及油粉彩

課程名稱	對象	日期	時間	收費	地點	名額
學前創意繪畫班(A)	3-6歲	逢星期五	17:45-18:45	\$70/堂	本單位	15
學前創意繪畫班(B)	3-6歲		16:45-17:45	\$70/堂		15

兒童廣告彩初班

負責同事: 陳焯瀚先生

學前創意繪畫班的進階課程，內容更深入學習廣告彩的技巧與運用，提升學員之繪畫技巧及能力，適合就讀小學，繼續學習繪畫藝術之學員。

備註:

1.自備鉛筆、橡皮擦、A3畫簿、廣告彩顏料8/12色及畫筆(平頭2號和8號; 圓頭0號)

課程名稱	對象	日期	時間	收費	地點	名額
兒童廣告彩初班	6-12歲	逢星期五	18:45-19:45	\$80/堂	本單位	15

創意手工綜合班

負責同事: 陳焯瀚先生

增強學生對藝術的培訓，透過多題材、跨媒介的應用，能豐富學員的經驗及培養他們敏銳的藝術觸覺，有助啟發學生的創意及想像力，訓練他們手部的活動能力使其更靈活。

備註:

1.學員須自備圍裙、手袖、袋

課程名稱	對象	日期	時間	收費	地點	名額
創意手工綜合班(A)	3-5歲	逢星期三	16:45-17:45	\$130/堂	本單位	10
創意手工綜合班(B)	6-8歲		17:45-18:45	\$130/堂		

兒童素描班

負責同事: 陳焯瀚先生

主要增強學生對藝術的培訓，並訓練學生能獨立透過視覺仔細的去觀察事物。從過程中培養出對物品正確的大小比例、質感、體積、光影、空間的訓練得到紮實的繪畫基礎。

備註:

1. A3畫簿、鉛筆(2H 4H 2B 4B 6B 8B)、橡皮擦(軟擦膠、硬擦膠)、紙擦筆、畫袋

課程名稱	對象	日期	時間	收費	地點	名額
兒童素描班	8-12歲	逢星期三	18:45-19:45	\$80/堂	本單位	8

普通話課程:



港澳地區幼稚園(高級)普通話水平考試

(GAPSK)應試班

負責同事: 陳焯瀚先生

本課程著重提升幼兒之聽辨及溝通能力，以活動遊戲方式，考核說話、聆聽、朗讀等內容。寓考試於遊戲中，使幼兒在歡樂及無壓力的氣氛中自然流暢地展現普通話能力。

備註:

1.須自行購買課本:由國際兒童教育有限公司出版的教材

課程名稱	對象	日期	時間	收費	地點	名額
港澳地區幼稚園(高級)普通話水平考試(GAPSK)應試班	4-6歲	逢星期五	17:00-17:45	\$110/堂	本單位	8

普通話小學拼音課程

負責同事: 陳焯瀚先生

本課程著重提升幼兒之聽辨及溝通能力，以活動遊戲方式，考核說話、聆聽、朗讀等內容。寓考試於遊戲中，使幼兒在歡樂及無壓力的氣氛中自然流暢地展現普通話能力。

備註:

1.須自行購買課本:由國際兒童教育有限公司出版的教材

課程名稱	對象	日期	時間	收費	地點	名額
普通話小學拼音課程	6-8 歲	逢星期五	17:45-18:45	\$115/堂	本單位	8

