

青年教室

JAZZ FUNK 體驗

日期: 23/04/2020(四)

時間: 19:00-21:00

地點: 本單位

費用: 免費

星級青年導師: Ronnie (V GO)

美女廚房-朱古力糯米批

日期: 25/04/2020(六)

時間: 19:30-21:00

地點: 本單位

費用: \$20

星級青年導師: Rachel (V GO)

青年活動

Borderlines敘利亞難民桌遊分享

負責職員: 鄭治中

敘利亞內戰持續數年, 無數平民家園被戰火摧殘, 被迫逃亡離鄉別井。

「Borderlines」是一副由香港人創作, 以敘利亞難民逃亡作遊戲背景的桌上遊戲, 讓大家進入難民的世界, 感受他們的困境。活動除了透過桌上遊戲, 亦會輔以短片, 與參加者分享及討論難民議題。

活動性質	日期	時間	地點	對象	名額	收費
工作坊	28/03 (六)	18:30-21:00	本單位	14歲或以上	12	\$10

1. 參加者請盡量準時出席活動。

和風布花頭飾製作

負責職員: 蕭潔瑩

復活節想周圍去影親相? 有無諗過和風布花頭飾都可以自己整呢, 一於參加呢個工作坊, 整個獨一無二嘅頭飾帶去旅行喇!

活動性質	日期	時間	地點	對象	名額	收費
工作坊	03/04 (五)	19:00-20:30	本單位	12-24	10	\$80

1. 費用已包材料費及導師費。

Art For Wellness®和諧粉彩體驗

負責職員: 陳玉蘭

「和諧粉彩」(Pastel Nagomi Art)由日本細谷典克先生於2003年創立。日文Nagomi意即「和」, 有和諧之意。它奇特處是不懂繪畫也能畫出燦亮內心與亮麗他人的療癒畫作, 有效釋放情緒。生活太紛擾, 工作壓力、家庭壓力, 以至社會氛圍, 都容易會讓我們覺得喘不過氣, 我們很多時只顧回應環境, 而忽略自己的身心狀態, 給予自己安靜下來的時間, 透過畫畫去放鬆一下, 認識及感受自己的身、心、靈的狀態。

活動性質	日期	時間	地點	對象	名額	收費
工作坊	24/04 (五)	19:30-21:00	本單位	13-25歲	10	免費

1. 已包材料。
2. 參加者於活動後可取回成品。

復活「快閃」營

負責職員: 王曉瑩

捉住冬天的尾巴, 唔洗行山, 一齊玩樂, 輕輕鬆鬆去露營!!

活動性質	日期	時間	地點	對象	名額	收費
露營	11-12/04 (六-日)	10:00-翌日13:00	大埔涌背營地	14歲或以上	10	\$100

1. 參加者需自備足夠飲用水。
2. 參加者於活動期間必須聽從社工及導師指示, 以免發生危險。
3. 參加者請穿著輕便運動服。
4. 費用已包膳食費, 但不包括交通費, 參加者需自備交通費。

社區觀察小組

負責職員: 蕭潔瑩

呢個社區你有份! 一同去認識社區, 發掘問題, 構思如何讓社區變得更好。同時亦關注社會時事, 作出回應, 提升公眾公民意識。

活動性質	日期	時間	地點	對象	名額	收費
關心社會	18/04(六)、 09/05(六)、 23/05(六)	11:00-13:00	本單位	14-25歲	10	免費

1. 小組會延續至2021年三月, 其他活動日期待定。
2. 參加者於活動期間必須聽從社工及導師指示, 以免發生危險。

「轟龍」龍舟隊

負責職員: 王曉瑩

一年一度青協盃龍舟邀請賽將於端午節當日舉行! 自問對龍舟活動有興趣既你, 又或者想操FIT D既你, 唔好猶豫! 快快加入我地龍舟隊, 一齊練習, 一齊比賽啦!

活動性質	日期	時間	地點	對象	名額	收費
龍舟訓練	02/05-20/06 (逢六)	09:45-12:00	柴灣碼頭	13歲或以上	12	全免
比賽日	25/06 (四)	08:00-14:00	大埔海濱			

1. 參加者需自備足夠飲用水。
2. 練習及比賽時必須穿著包趾包趾鞋。
3. 參加者必須遵從職員及導師的一切指示, 免生意外。

SN

單位通訊

2020年2至5月



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups
賽馬會筲箕灣青年空間
Jockey Club Shaukiwan Youth S.P.O.T.

地址: 香港筲箕灣寶文街1號峻峰花園1-2樓
電話: 2885 9353 傳真: 2884 3353
<https://sw.hkfyg.org.hk>

香港青年協會賽馬會筲箕灣青年空間
hkfygskw
hkfygskw
sw spot



賽馬會青創社區系列: 香港青年協會「藝動人生」計劃—視覺藝術團

負責職員: 蕭潔瑩

以富創意、具彈性及有無限想像空間的「藝術」媒介, 讓青年能夠找到一個發展及表達空間, 透過不同藝術手法, 深入研習及跟隨不同的專業藝術家學習藝術, 進行社區藝術推廣, 及為商舖鐵閘進行塗鴉藝術創作, 讓社區注入快樂的元素, 從而服務社區。同時, 參加者將學習舉辦藝術展覽, 讓他們的創意及聲音於社區分享。

活動性質	日期	時間	地點	對象	名額	收費
深化訓練	03/2020-09/2020 逢四或日	逢四19:00-21:00或 逢日10:00-14:00	東區及本單位	13-24歲	16	免費
社區探索及藝術社區服務					10	
鋁飛機吊飾體驗工作坊	4月 (日期待定)	待定	本單位		10	
鮮花花束工作坊	09/05 (六)	15:00-18:00	本單位		12	
紙雕燈體驗工作坊	待定	15:00-17:00	本單位		12	
黑房體驗工作坊	待定	14:30-15:30	南豐紗廠		10	
鍛敲銅碟及染色工作坊	待定	待定	待定		10	
影子工作體驗	待定	待定	待定		16	
藝術展覽	8/2020	待定	待定			

1. 特別鳴謝「賽馬會慈善信託基金」撥款贊助。
2. 有興趣參與的參加者需經過面試遴選。
3. 負責人將稍後個別聯絡有意參加體驗工作坊的合適參加者。
4. 黑房體驗工作坊需參加者自費購買相紙, 每張約\$10-\$20



單位開放時間

時間	一	二	三	四	五	六	日
2pm - 6pm	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
6pm - 10pm		✓	✓	✓	✓	✓	

有關本單位服務資料及「服務質數標準」, 請瀏覽本單位網頁: sw.hkfyg.org.hk *公眾假期休息

督製人: 盧苑琳 *以電子版於網上平台發放

少年活動宣傳

筲箕灣遊蹤定向(初小篇)

負責職員：王曉瑩

期望透過團體活動及定向活動讓學童學習與人合作和溝通。

活動性質	日期	時間	地點	對象	名額	收費
定向活動	四月 (日期待定)	14:00-17:00	筲箕灣區內	小一至小三	12	免費

1. 參加者需自備足夠飲用水。
2. 參加者於活動期間必須聽從社工及導師指示，以免發生危險。
3. 參加者請穿著輕便運動服。
4. 活動由「梁小姐」義工協助舉辦。
5. 會分組進活動，每組有2名義工及4名參加者。



兒童節大玩特玩

負責職員：黃佩珊

活動以輕鬆玩樂為主，讓參加者一同體驗團體活動的樂趣，同度開心愉快的兒童節。

活動性質	日期	時間	地點	對象	名額	收費
日營	04/04 (六)	09:00-17:00	本單位及 東區戶外場地	小一至小四	24	\$100

1. 集散地點：本單位。
2. 費用已包管午餐費及導師費。
3. 活動由本單位義工小姐「洽。管」協助籌辦。
4. 參加者需自備足夠飲用水、並穿著輕便服裝及運動鞋。
5. 參加者必須遵從職員及導師的一切指示，免生意外。



玩轉復活節

玩轉復活節(藝術篇-輕粘土工作坊)

負責職員：鄧偉欣

讓兒童運用簡單的工具及調色技巧，配合復活節主題製作出多種物品，並帶領小朋友透過觀察不同事物及圖片捏造出黏土。製作過程能夠令學員增強觀察力和鍛鍊手部的小肌肉，利用輕粘土的高塑性，輕鬆製作出各種喜愛的作品。

活動性質	日期	時間	地點	對象	名額	收費
工作坊	08/04 (三)	14:00-16:00 16:00-18:00	本單位	k2至k3 小一至小三	8	\$50

1. 已包材料費。
2. 參加者於活動後可取回成品。

玩轉復活節(科學篇)

負責職員：何嘉莉

讓充滿好奇心既兒童於復活節假期中化身為小小科學家，透過參與不同科學工作坊，發掘無限可能的科學世界。

活動性質	日期	時間	地點	對象	名額	收費
二級火箭模擬製作	09/04 (四)	14:00-15:00	本單位	4-6歲	10	\$100
夜光星圖製作		15:00-16:00				
水火箭模擬製作		16:15-17:15				
火山爆發模擬製作		17:15-18:15		7-10歲		

1. 費用已包括材料費。
2. 參加者必須遵從職員及導師的一切指示，免生意外。

玩轉復活節(烹飪篇)

負責職員：黃佩珊、何嘉莉

活動以小食製作或無火煮食為主，讓參加者一同發揮合作及煮食天份，利用指定食材一同製作不同美食，體驗烹飪的樂趣。

活動性質	日期	時間	地點	對象	名額	收費
烹飪	10/04 (五)	10:30-13:00 14:30-17:00	本單位	6-10歲 11-14歲	12	\$90

1. 集散地點：本單位2樓。
2. 費用已包括食材及導師費。
3. 活動由本單位義工小姐「洽。管」及「鄰舍25隊 小。洽。管」協助籌辦。
4. 參加者需自備足夠飲用水、並穿著輕便服裝及運動鞋。
5. 參加者必須遵從職員及導師的一切指示，免生意外。



精選興趣課程

課程名稱	對象	日期	時間	收費	地點	名額	內容
乒乓球訓練初級	4至12歲 *需有基礎乒乓球技巧	逢星期五	19:00-20:00	\$65/堂	本單位	10	訓練學員掌握基本乒乓球控球、打球等技巧。從模擬對賽中學習乒乓球規則及策略，強化團體合作精神。 備註：學員需自備乒乓球拍
乒乓球訓練中級			20:00-21:00	\$70/堂			
少年籃球訓練課程	8至14歲	逢星期六	10:30-12:30	\$75/堂	愛秩序灣海濱花園	14	提升學童籃球技巧，鍛鍊體能，提升學童靈活性。 備註：學員需自備足夠食水及替換衣物
幼兒基礎爵士舞班(一)	3至5歲	逢星期二	17:00-18:00	\$100/堂	本單位	10	以爵士舞為基礎，揉合瑜珈基礎訓練，改善身體協調、姿勢及平衡，訓練四肢體能及律動感，增強身體穩定性及個人集中力。
Word Play 言詞遊戲	3至4歲	逢星期四	17:00-18:00	\$140/堂	本單位	10	透過閱讀、繪本、填色、角色扮演等活動，讓學員學習英語、探索、表達意見及加強生字基礎。
港澳地區幼稚園普通話水平考試(GAPSK)	4至6歲	逢星期五	17:00-17:45	\$110/堂	本單位	8	本課程著重提升幼兒之聽辨及溝通能力，以活動遊戲方式，考核說話、聆聽、朗讀等內容。寓考試於遊戲中，使幼兒在歡樂及無壓力的氣氛中自然流暢地展現普通話能力。
普通話小學拼音課程	6至8歲	逢星期五	17:45-18:45	\$115/堂	本單位	8	備註：須自行購買課本：由國際兒童教育有限公司出版的教材

*部份課程需有足夠人數報名方能開辦，如有興趣可以「留名」。

報名須知

1. 上述課程以兩個月為一期收費(除特別備註之課程);學員必須於每期的5號前或第1堂前繳交學費，否則需額外支付\$20手續費。
2. 所有公眾假期及本單位暫停開放日子無須上堂。
3. 所有活動資料如有任何更改，恕不另行通知。
4. 本單位對所有課程資料及收費保留最終決定權。

玩轉復活節(遊戲篇)

負責職員：黃佩珊

活動以主題式玩樂為主，讓參加者一同發揮創意完成任務，並在不同主題的空間內大玩特玩，體驗團體活動的樂趣。

活動性質	日期	時間	地點	對象	名額	收費
遊戲日	13/04 (一)	13:00-17:00	本單位	4-7歲	20	\$80

1. 集散地點：本單位1樓。
2. 活動由本單位義工小姐「鄰舍25隊 小。洽。管」協助籌辦。
3. 參加者需自備足夠飲用水、並穿著輕便服裝及運動鞋。
4. 參加者必須遵從職員及導師的一切指示，免生意外。

玩轉復活節(運動篇)

負責職員：鄧偉欣

健身球(Fitball)是近年流行的一項健體運動，簡單的一個球就能變化出不同的運動招式，配合強勁節拍充滿動感的音樂，寓健體於娛樂。由於消耗量高，能快速減磅，收效顯著。

活動性質	日期	時間	地點	對象	名額	收費
運動	14/04 (二)	13:00-15:00	本單位	10-12歲	8	\$50
		15:30-17:30		一位家長+一位6-12歲小朋友	6對 (16人)	每對\$100

1. 參加者需自備足夠飲用水。
2. 參加者於活動期間必須聽從職員及導師指示，以免發生危險。
3. 參加者請穿著輕便運動服。

玩轉復活節(藝術篇-花藝及水彩工作坊)

負責職員：何嘉莉

活動以花藝製作及水彩掛飾製作為主，讓參加者發揮創意，製作獨一無二的小花束及水彩復活節蛋掛飾，學習簡單花藝技巧及色彩配搭，過一個充滿藝術氣息的復活節。

活動性質	日期	時間	地點	對象	名額	收費
工作坊	15/04 (三)	14:00-17:00	本單位	11-14歲	10	\$90

1. 已包材料費。
2. 參加者於活動後可取回成品。
3. 參加者必須遵從職員及導師的一切指示，免生意外。

