

新增恆常課程

課程名稱	對象	日期	時間	收費	地點	名額	內容
K-POP舞室	6至8歲	逢星期二	18:00-19:00	\$110/堂	本單位	10人	本課程以韓國流行曲拍訓練學員節奏感和身體動感，打造成最具台風的舞者。
PAA幼兒街舞考試預備班	4至6歲	逢星期三	15:30-16:30	\$150/堂	本單位	8人	本課程採用英國 Performance Arts Awards所編定的街舞等級考試內容。課程內容由本港知名跳唱歌手狄以達，以及街舞舞者楊樂文 Lokman 監督。
PAA兒童街舞考試班(Lv 1)	7至12歲	逢星期四	18:00-19:00	\$120/堂		12人	
SW地壘球隊	小三至中五	逢星期四	18:00-19:00	\$55/堂	本單位	16人	透過地壘球建立團隊精神，學習與人合作，訓練後有機會參與外間比賽，獲取經驗。 備註：若未持有地壘球員證書者，需於第一期繳付\$200課程及證書費。
CSTD爵士舞考試課程(E) TTA	4至5歲	逢星期五	16:00-16:45	\$95/堂	本單位	12人	本課程根據澳洲聯邦舞蹈教師協會而教授，按學員程度分班。本單位會代學生報名參加每年在港舉行之澳洲聯邦舞蹈教師協會爵士舞考試。
兒童街舞教室	7至9歲	逢星期六	16:45-17:45	\$115/堂	本單位	12人	教授富強節奏感的街舞，可訓練身體律動、肢體靈活性、協調性和控制力。
創意廣告彩畫班	6至12歲	逢星期五	18:45-19:45	\$90/堂	本單位	12人	以廣告彩畫教授繪畫，增加學員色彩敏感度、創意及美術感。
兒童素描班	7至12歲	逢星期六	15:00-16:00	\$90/堂	本單位	10人	教授素描技巧，學習構圖、光暗與深淺的繪畫技巧，訓練學員觀察力、創意及美術感。
幼兒非洲鼓 A班	4至7歲	逢星期一	16:00-17:00	\$150/堂	本單位	12人	課程內容包括認識非洲鼓、手鼓協調練習、傳統節奏(Kuku, Wolfa, Ibo)及歌唱，並透過傳統小遊戲進行團隊演奏，培養團隊精神及專注力！
幼兒非洲鼓 B班			17:00-18:00	\$150/堂			

*新增課程需有足夠人數報名方能開辦，如有興趣可以留名。

報名須知

1. 上述課程以兩個月為一期收費(除特別備註之課程); 學員必須於每期的5號前或第1堂前繳交學費, 否則需額外支付\$20手續費。
2. 所有公眾假期及本單位暫停開放日子無須上堂。
3. 所有活動有效期由2019年8月至2020年3月。
4. 所有活動資料如有任何更改, 恕不另行通知。
5. 本單位對所有課程資料及收費保留最終決定權。

運動及康樂課程:

乒乓球課程

負責同事: 鄒偉欣小姐

訓練學員掌握基本乒乓球控球、打球等技巧, 如正手攻球、反手推及發球等。從模擬對賽中學習乒乓球規則及策略, 強化團體合作精神。

- 備註:
1. 學員需自備乒乓球拍

課程名稱	對象	日期	時間	收費	地點	名額
乒乓球訓練初級	6至12歲	逢星期五	19:00-20:00	\$65/堂	本單位	10
乒乓球訓練中級 *需有基礎乒乓球技巧			20:00-21:00	\$70/堂		

跳繩班課程

負責同事: 鄒偉欣小姐

按照學員的能力, 為學員設計及提供合適的花式跳繩訓練, 以提升學員的技巧及興趣。

導師資歷: 香港花式跳繩隊隊員

- 備註:
1. 學員可向導師購買拍子繩

課程名稱	對象	日期	時間	收費	地點	名額
兒童花式跳繩A班	6至12歲	逢星期六	11:30-12:30	\$80/堂	本單位	10
兒童花式跳繩B班			12:30-13:30	\$80/堂		

空手道班課程

負責同事: 鄒偉欣小姐

透過學習空手道, 掌握基本空手道技術, 藉此培訓個人品格。

- 備註:
1. 學員可向導師購買空手道袍。

課程名稱	對象	日期	時間	收費	地點	名額
少年空手道(二)	6至14歲	逢星期二	19:00-21:00	\$65/堂	本單位	15
少年空手道(六)	7至14歲	逢星期六	13:30-15:30			

賽馬會筭灣青年空間



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups
賽馬會筭灣青年空間
Jockey Club Shaukiwan Youth S.P.O.T.

地址: 香港筭灣寶文街1號峻峰花園1-2樓
電話: 2885 9353 傳真: 2884 3353
<https://sw.hkfyg.org.hk>

香港青年協會賽馬會筭灣青年空間
hkfygskw
hkfygskw
sw spot

跆拳道班課程

負責同事: 鄒偉欣小姐

透過學習跆拳道武學精神, 鍛煉毅力及身體, 內容包括基本踢腳和套拳。

導師資歷:

- 2008年成為正道館高級教練
- 2009至2014年於循道衛理耀東中心開辦青少年跆拳道班
- 2012年成為正道館區域副總教練, 同年獲正道館頒發黑帶五級

- 備註:
1. 學員可向導師購買跆拳道袍

課程名稱	對象	日期	時間	收費	地點	名額
跆拳道班(正道館) (三A班)	5至8歲	逢星期三	17:00-18:00	\$65/堂	本單位	15
跆拳道班(正道館) (三班)	6至12歲		18:00-19:30	\$70/堂		
跆拳道班(正道館) (四班)	3至6歲	逢星期四	16:45-17:45	\$65/堂		
跆拳道班(正道館) (六A班)	6至12歲	逢星期六	15:30-17:00	\$70/堂		
跆拳道班(正道館) (六B班)	7至14歲		17:00-18:30			
*考帶課程, 需教練推薦						

籃球班課程

負責同事: 何嘉莉小姐

提升學童籃球技巧, 鍛煉體能, 教授進攻和防守技術, 提升學童靈活性。

- 備註:
1. 學員需自備足夠食水及替換衣物
 2. 學員需自備交通費

課程名稱	對象	日期	時間	收費	地點	名額
少年籃球訓練課程	8至14歲	逢星期六	10:30-12:30	\$75/堂	麗鏡序灣 海濱花園	14



跳舞課程:



K-POP課程

負責同事: 何嘉莉小姐

本課程以韓國流行曲的輕快節拍訓練學員節奏感和身體動感, 打造成最具台風的舞者。

課程名稱	對象	日期	時間	收費	地點	名額
Junior K-pop	3至5歲	逢星期六	15:45-16:45	\$110/堂	本單位	12

基礎爵士舞課程

負責同事: 何嘉莉小姐

以爵士舞為基礎舞蹈, 揉合瑜加基礎訓練, 改善身體協調, 姿勢及平衡, 增強身體穩定性及個人集中力, 讓參加者以基本舞步訓練四肢體能及律動感。

課程名稱	對象	日期	時間	收費	地點	名額
幼兒基礎爵士舞A班	3至5歲	逢星期二	17:00-18:00	\$100/堂	本單位	10
幼兒基礎爵士舞B班		逢星期一	17:15-18:15			

CSTD爵士舞考試課程

負責同事: 何嘉莉小姐

本課程根據澳洲聯邦舞蹈教師協會而教授, 按學員程度分班。本單位會代學生報名參加每年在港舉行之澳洲聯邦舞蹈教師協會爵士舞考試, 以提昇學員的舞蹈質素。

備註:

1. 學員須配合課堂安排, 向導師購買合適的跳舞服飾。

課程名稱	對象	日期	時間	收費	地點	名額
CSTD爵士舞考試課程 (M) Jazz1	6-8歲	逢星期五	16:45-17:30	\$120/堂	本單位	12
CSTD爵士舞考試課程 (J) Jazz2	9-10歲		17:30-18:30	\$140/堂		
CSTD爵士舞考試課程 (A) TTB	5-6歲	逢星期六	11:00-11:45	\$95/堂		
CSTD爵士舞考試課程 (C) Junior Jazz	6-8歲		11:45-12:30	\$105/堂		
CSTD爵士舞考試課程 (D) Pre Jazz	6-8歲		12:30-13:15	\$100/堂		
CSTD爵士舞考試課程 (F) Jazz4	10-13歲		13:15-14:15	\$180/堂		
CSTD爵士舞考試課程 (b) Jazz1	6-8歲		15:00-15:45	\$120/堂		

英語課程:

拼音班 Sounds 'n' Stories

負責同事: 何嘉莉小姐

Sounds 'n' Stories TM 是一套色彩豐富, 有趣並建基於原音拼合法 (synthetic Phonics) 的拼音課程, 以有趣的故事, 歌曲和遊戲, 及以活潑方式來發展學員對閱讀和寫作技巧的根基。

備註:

1. 每冊課本上課時間為五堂, 五堂為一期, 每兩期收取費用
2. 每期須另購買課本 (每本\$45)
3. 可以購買課程DVD兩張 (第一冊至第十二冊), 每張\$100
4. 導師為外籍導師



課程名稱	對象	日期	時間	收費	地點	名額
拼音班 Sounds 'n' Stories (第7及8冊)	4至6歲	逢星期三	17:00-18:00	\$150/堂	本單位	10
拼音班 Sounds 'n' Stories (第11及12冊)			18:00-19:00			

言詞遊戲 (Word Play)

負責同事: 何嘉莉小姐

透過一系列活動, 例如閱讀, 打扮, 積木, 填色, 角色扮演, 以幼兒擅長的“玩”, 讓學員自然地接收英語, 探索及表達意見, 加強學員的生字基礎。

備註:

1. 費用已包課堂材料
2. 導師為外籍導師

課程名稱	對象	日期	時間	收費	地點	名額
Word Play 言詞遊戲	3至4歲	逢星期四	17:00-18:00	\$140/堂	本單位	10

英語閱讀會話及寫作

負責同事: 何嘉莉小姐

Reading Conversation 'n' Writing

以閱讀書籍帶出討論內容, 加強學員閱讀理解的能力, 給學員有目標地練習口語能力及加強學員對英語會話的信心。

備註:

1. 費用已包課堂材料
2. 導師為外籍導師



課程名稱	對象	日期	時間	收費	地點	名額
英語閱讀會話及寫作 Reading Conversation 'n' Writing	6至8歲	逢星期四	18:00-19:00	\$195/堂	本單位	10

藝術課程:

學前創意繪畫班

負責同事: 鄒偉欣小姐

由淺至深, 逐步讓學員接觸不同藝術媒體, 如繪畫、手工勞作、立體拼貼、材料創意等, 引導學員透過藝術體驗生活。讓他們從小在藝術的薰陶下聰明自信、健康快樂地成長, 成就優良品格。

課程名稱	對象	日期	時間	收費	地點	名額
學前創意繪畫班 (A)	3至6歲	逢星期五	17:45-18:45	\$70/堂	本單位	15
學前創意繪畫班 (B)			16:45-17:45			
學前創意繪畫班 (C)	4至7歲	逢星期六	17:00-18:00			
學前創意繪畫班 (D)			16:00-17:00			



鋼琴課程:

鋼琴 1 on 1

負責同事: 鄒偉欣小姐

- 1至2級\$125(30分鐘)
- 3至4級\$200(45分鐘)
- 5至6級\$225(45分鐘)
- 7至8級\$325(60分鐘)

備註:

1. 鋼琴課程以一個月為一期收費

課程名稱	對象	日期	時間	收費	地點
鋼琴 1 ON 1	4至24歲	星期二、四、五	待商議	按級別收費	本單位

珠心算課程:



幼兒珠心算課程

負責同事: 何嘉莉小姐

本課程學習運用算盤作加、減法計算, 加上虛盤及腦映像的訓練, 進一步了解十進制的演算過程, 讓學員能掌握數學邏輯。

備註:

1. 須自行購買算盤及課本: 由國際兒童教育有限公司出版的《兒童珠心算系列》A1

課程名稱	對象	日期	時間	收費	地點	名額
幼兒珠心算課程 (A)	4至6歲	逢星期五	17:45-18:45	\$100/堂	本單位	8

普通話課程:

港澳地區幼稚園普通話水平考試



(GAPSK) 應試班

負責同事: 何嘉莉小姐

本課程著重提升幼兒之聽辨及溝通能力, 以活動遊戲方式, 考核說話、聆聽、朗讀等內容。寓考試於遊戲中, 使幼兒在歡樂及無壓力的氣氛中自然流暢地展現普通話能力。

備註:

1. 須自行購買課本: 由國際兒童教育有限公司出版的教材

課程名稱	對象	日期	時間	收費	地點	名額
港澳地區幼稚園普通話水平考試 (GAPSK) 應試班 (B)	4至6歲	逢星期五	17:00-17:45	\$110/堂	本單位	8

普通話小學拼音課程

負責同事: 何嘉莉小姐

本課程著重提升幼兒之聽辨及溝通能力, 以活動遊戲方式, 考核說話、聆聽、朗讀等內容。寓考試於遊戲中, 使幼兒在歡樂及無壓力的氣氛中自然流暢地展現普通話能力。

備註:

1. 須自行購買課本: 由國際兒童教育有限公司出版的教材

課程名稱	對象	日期	時間	收費	地點	名額
普通話小學拼音課程	6至8歲	逢星期五	17:45-18:45	\$115/堂	本單位	8

