

舞蹈課程



基礎爵士舞課程

此課程揉合瑜加及爵士舞蹈，利用音樂與基礎爵士舞步增強身體律動感，再以瑜加基礎訓練改善身體協調、姿勢及平衡，有助增強身體的穩定性及個人的集中力，學習過程讓參加者提升自信、協調性及專注力。

導師資歷：

修學於運動商業管理（榮譽）學士

獲頒澳洲聯邦舞蹈教師（CSTD）爵士舞導師證書（Teacher's Certificate）

已考獲全能健身教練專業文憑

負責同事：張沅芳小姐

活動名稱	對象	日期	時間	地點	收費	名額
幼兒基礎爵士舞課程 (B)	3-5 歲	逢星期一	17:15-18:15	本單位	\$90/ 每堂	10
幼兒基礎爵士舞課程 (A)	3-5 歲	逢星期二	17:00-18:00		\$90/ 每堂	10
Kpop 教室	6-10 歲	逢星期五	18:30-19:30		\$90/ 每堂	10

CSTD 爵士舞考試課程

負責同事：張沅芳小姐

此課程根據澳洲聯邦舞蹈教師協會而教授，按學員程度分班。由導師代學生報名參加每年在港舉行之澳洲聯邦舞蹈教師協會爵士舞考試，考試由澳洲考試官來港評核。C.S.T.D. 考試證書得香港考展局及國際認可。

活動名稱	對象	日期	時間	地點	收費	名額
CSTD 爵士舞考試課程 (M)Pre Jazz	6-8 歲	逢星期五	16:45-17:30	本單位	\$90/ 每堂	15
CSTD 爵士舞考試課程 (J) Junior Jazz	7-9 歲	逢星期五	17:30-18:15		\$95/ 每堂	15
CSTD 爵士舞考試課程 (A)PTT	3-4 歲	逢星期六	11:00-11:45		\$80/ 每堂	15
CSTD 爵士舞考試課程 (C)TTB	5-6 歲	逢星期六	11:45-12:30		\$85/ 每堂	15
CSTD 爵士舞考試課程 (D)TTA	5 歲	逢星期六	12:30-13:15		\$80/ 每堂	15
CSTD 爵士舞考試課程 (F) Jazz2	11-13 歲	逢星期六	13:15-14:15		\$130/ 每堂	15
CSTD 爵士舞考試課程 (L) Jazz1	9-12 歲	逢星期六	14:15-15:00		\$110/ 每堂	15
CSTD 爵士舞考試課程 Pre Jazz	6-8 歲	逢星期六	15:00-15:45		\$90/ 每堂	15

普通話課程



GAPSK 普通話課程

課程著重提升幼兒之聽辨及溝通能力，以活動遊戲方式，考核說話、聆聽、朗讀等內容。寓考試於遊戲中，使幼兒在歡樂及無壓力的氣氛中自然流暢地展現普通話能力。此考試適合幼稚園中班及高班或等同程度的學童參加。

導師資歷：

曾擔任「曹煥杯」全國首屆青少年朗誦大賽香港賽區評判

曾擔任 GAPSK 導師及測試員

榮獲「中傳花樣少年語言藝術大賽組委會」頒發的優秀指導教師獎

備註：

1. 新學員須接受簡單的面試，以評估其程度以方便報讀合適的班別；
2. 需另購以下應試習作，家長可自行購買或由老師代購；
 - 「幼稚園普通話水平考試綱要」出版：GAPSK 考試委員會
 - 「開心模擬試題操練」出版：漢語出版

3. 完成課程後，學員可自行到 GAPSK 報名參加水平考試

活動名稱	對象	日期	時間	地點	收費	名額
港澳地區幼稚園普通話水平考試 GAPSK 應試 B 班	4-6 歲	逢星期五	17:00-17:45	本單位	\$95/ 每堂	8
普通話小學拼音課程	6-8 歲	逢星期六	12:30-13:30		\$100/ 每堂	8



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

賽馬會筲箕灣青年空間
Jockey Club Shaukiwan Youth S.P.O.T.



興趣課程概覽



網上概覽 syb.hkfyg.org.hk 網上報名 easymember.hk 查詢電話 28859353



Facebook 專頁：
香港青年協會賽馬會
筲箕灣青年空間



單位網頁：
<http://sw.hkfyg.org.hk>



電郵：sw@hkfyg.org.hk
地址：筲箕灣寶文街一號
峻峰花園 1-2 樓

英語課程



負責同事：張沅芳小姐

英語拼音故事 (Sound 'n' Stories)

Sounds 'n' Stories 就是建基於 Synthetic Phonics，課程更擠滿了新奇故事、歌曲和遊戲，是一套豐富有趣，創意無限，色彩豐富及以活潑方式來發展閱讀及寫作能力的故事拼音課程。每完成一個階段（第一冊至第六冊）或（第七冊至第十二冊），可獲證書一張。

備註：

1. 每冊課本須五堂完成，五堂為一期，每兩期收取費用
2. 每期須另購買課本（各本 \$45）
3. 可代購買課程 DVD 兩張（第一冊至第十二冊）；每張 \$100
4. 導師為外籍導師

活動名稱	對象	日期	時間	地點	收費	名額
Sounds 'n' Stories 拼音與故事 (第二、三冊) (共 12 冊)	升 K2- 升 K3	逢星期三	17:00-18:00	本單位	\$145/ 每堂	10
Sounds 'n' Stories 拼音與故事 (第五、六冊) (共 12 冊)	升 K2- 升 K3		18:00-19:00	本單位	\$145/ 每堂	10

英語言詞遊戲 (Word Play)

負責同事：張沅芳小姐

目的是讓學員建立其自信心及認識更多日常使用的拼音目的是讓學員建立其自信心及認識更多日常使用的拼音詞彙，而拼音對於日後閱讀及寫作必有幫助，導師於課程中觀察學員能力，給達水平，完成課程後可升讀拼音班。

備註：

1. 每冊課本須五堂完成，五堂為一期，每兩期收取費用
2. 每期須另購買課本（各本 \$45）
3. 可代購買課程 DVD 兩張（第一冊至第十二冊）；每張 \$100
4. 導師為外籍導師

活動名稱	對象	日期	時間	地點	收費	名額
Word Play 言詞遊戲	升 K2	逢星期四	17:00-18:00	本單位	\$135/ 每堂	10

英語閱讀會話及寫作 (Reading, Conversation 'n' Writing)

目的是讓學員閱讀書籍而帶出討論內容，以加強閱讀理解的能力外，更重要是能給學員有目標地練習口語能力及加強學員對英語會話的信心。

備註：

1. 費用已包課堂材料
2. 導師為外籍導師

負責同事：張沅芳小姐

活動名稱	對象	日期	時間	地點	收費	名額
英語閱讀會話及 寫作 (Reading, Conversation 'n' Writing)	P1-P3	逢星期四	18:00-19:00	本單位	\$190/ 每堂	6

運動及康樂課程

乒乓球課程

教授學員掌握基本乒乓球控球、打球等技巧，如正手攻球、反手推及發球等，並根據學員的進度而考取乒乓球不同程度的章別級數。

備註：
1. 自備乒乓球拍

負責同事：王家俊先生

活動名稱	對象	日期	時間	地點	收費	名額
乒乓球章別班（四）	4-12 歲	逢星期四	19:00-20:00	本單位	\$60/ 每堂	10
乒乓球章別 A 班（五）	4-12 歲	逢星期五	19:00-20:00		\$60/ 每堂	10
乒乓球章別 B 班（五）	6-14 歲		20:00-21:00		\$65/ 每堂	10

少年籃球訓練課程

教授並練習基本籃球技巧，藉隊友之間互相配合、溝通，讓參加者學習與人相處及提升體能。

備註：
1. 自備足夠食水及後備衣物
2. 自備交通費

負責同事：黃志軒先生

活動名稱	對象	日期	時間	地點	收費	名額
少年籃球訓練課程	8-14 歲	逢星期六	10:30-12:30	東區籃球場	\$70/ 每堂	10

花式跳繩課程

按照學員的能力，為學員設計及提供合適的花式跳繩訓練，以提升學員的技術及興趣，培養協調能力及團隊精神。

導師資歷：
香港花式跳繩隊隊員
備註：
1. 可向導師購買拍子繩

負責同事：王家俊先生

活動名稱	對象	日期	時間	地點	收費	名額
花式跳繩課程 (A)	6-12 歲	逢星期六	11:30-12:30	本單位	\$80/ 每堂	10
花式跳繩課程 (B)	6-12 歲	逢星期六	12:30-13:30	本單位	\$80/ 每堂	10

鋼琴課程

鋼琴 1 on 1

- 1 至 2 級 \$120(30 分鐘)；
- 3 至 4 級 \$195(45 分鐘)；
- 5 至 6 級 \$220(45 分鐘)；
- 7 至 8 級 \$320(60 分鐘)；
- 五級樂理恆常班 \$140(60 分鐘) / 堂。

負責同事：黎嘉敏小姐

活動名稱	對象	日期	時間	地點	收費	名額
鋼琴 1 on 1	4-25 歲	逢星期 二、四、五	(時間商議)	本單位	按級別收費	/
五級樂理班					\$140/ 每堂	/

* 上述鋼琴課程以一個月為一期收費

星級甜品課程

親子甜品課程

教導親子製作不同款式蛋糕，讓家長與小朋友透過學習，提升親子關係，並尋找開心甜蜜的親子時間。

備註：
1. 自備圍裙

活動名稱	對象	日期	時間	地點	收費	名額
親子蛋糕課程	親子(1 家長 + 4-12 歲子女)	(日期時間商議)		本單位	\$190/ 每堂	12 (6 對)

* 上述鋼琴課程以一個月為一期收費

數學課程

珠心算課程

共六期，頭四期（約四十堂）學習運用算盤的加、減計算方法，加上虛盤及嘴映像訓練，進一步了解十進制的演算過程。完成每期課程可參與國際珠心算考試。完成加減班可以報讀乘、除班。

備註：
1. 需自行購買算盤及課本：由國際兒童教育有限公司出版的《兒童珠心算系列》（初學者購買 A1），售價為 \$38

導師資歷：
獲世界珠算心算聯合會頒發的「珠心算導師研習證書」

活動名稱	對象	日期	時間	地點	收費	名額
幼兒珠心算課程 (A)	4-6 歲	逢星期五	17:45-18:45	本單位	\$85/ 每堂	8
小學珠心算課程	6-8 歲		18:45-19:45		\$85/ 每堂	8
幼兒珠心算課程 (B)	4-6 歲	逢星期六	11:30-12:30		\$85/ 每堂	8

運動及康樂課程

跆拳道課程

透過學習跆拳道武學精神，鍛鍊毅力及身體，培養個人品格，內容包括基本踢腳和套拳。

備註：
1. 可向導師購買跆拳道袍

導師資歷：
2007 至 2010 年於聖雅幼稚園開授幼兒訓練班
2009 至 2014 年於耀東循道中心開授青少年跆拳道班
2008 無為正道館高級教練
2012 年為正道館區域副總教練，同年獲正道館頒發黑帶五級

活動名稱	對象	日期	時間	地點	收費	名額
跆拳道（正道館）三 A 班	3-6 歲	逢星期三	17:00-18:00	本單位	\$55/ 每堂	15
跆拳道（正道館）三班 * 考帶課程，需教練推薦	3-6 歲		18:00-19:30		\$60/ 每堂	15
跆拳道（正道館）六 A 班	6-14 歲	逢星期六	15:30-17:00		\$60/ 每堂	15
跆拳道（正道館）六 B 班 * 考帶課程，需教練推薦	6-14 歲		17:00-18:30		\$60/ 每堂	15

空手道課程

由中國香港空手道總會導師教授空手道技巧，加強意志、體能鍛鍊恆心。讓對空手道感興趣的青少年，學習基本的空手道技術，並藉此培養個人品格

備註：1. 可向導師購買空手道袍

負責同事：王家俊先生

活動名稱	對象	日期	時間	地點	收費	名額
少年空手道（二）	6-14 歲	逢星期二	19:00-21:00	本單位	\$55/ 每堂	15
少年空手道（六）	4-14 歲	逢星期六	13:30-15:30		\$55/ 每堂	15

功夫課程

課程教授基本功夫技巧，包括基礎碼步、眼法、套路（五步拳）及學習使用兵器，訓練身體協調及靈活性，提升對中國文化的認識。

導師資歷：
國術教練
第三屆越南亞洲室內運動會 - 金獎
2015 年全球華人中華才藝（體育）大賽慈幼組醒獅邀請賽 - 季軍

負責同事：王家俊先生

活動名稱	對象	日期	時間	地點	收費	名額
幼兒功夫班	3-5 歲	逢星期六	10:00-11:00	本單位	\$90/ 每堂	10
兒童功夫班	6-9 歲		11:00-12:00		\$90/ 每堂	10

藝術課程

學前創意繪畫課程

由淺入深，逐步讓學員接觸不同的藝術媒體，如繪畫、手工勞作、立體拼貼、材料創意等，引導學員透過藝術體驗生活。讓他們從小在藝術的薰陶下聰明自信、健康快樂地成長，成就優良品格。

活動名稱	對象	日期	時間	地點	收費	名額
學前創意繪畫課程 (A)	3-6 歲	逢星期五	17:45-18:45	本單位	\$65/ 每堂	10
學前創意繪畫課程 (B)	3-6 歲		16:45-17:45		\$65/ 每堂	10
學前創意繪畫課程 (C)	5-7 歲	逢星期六	17:00-18:00		\$65/ 每堂	10
學前創意繪畫課程 (D)	3-6 歲		16:00-17:00		\$65/ 每堂	10

皮革製作課程

負責同事：陳玉蘭姑娘

可選擇之製成品：
皮革玫瑰 \$130/ 每堂；
雙摺零錢包（連卡位）\$180/ 每堂；
鎖匙包 \$210/ 每堂；
信封形小錢包 \$210/ 每堂；
雙紐 / 單紐零錢包 \$160/ 每堂；
銀包 \$530/ 每堂（* 需有皮革製作經驗）

備註：
1. 課堂材料及工具
2. 每堂可製作一款製成品
3. 每五人可自組一班

活動名稱	對象	日期	時間	地點	收費	名額
皮革製作課程	12 歲或以上	逢星期六	時間商議	本單位	按製成品收費	4-8 人

* 上述皮革課程以一個月為一期收費

報名須知

1. 上述所有課程以兩個月為一期收費（除特別備註之課程）；必須於每期開始的 5 號前或第一堂上課前繳交學費，否則需繳交額外 \$20 手續費；
2. 所有公眾假期及本單位暫停開放日子無須上課；
3. 所有活動資料有效期為 2017 年 4 月至 2018 年 3 月；
4. 會員參加上述課程可參與會員獎賞計劃；
5. 所有活動資料如有任何更改，恕不另行通知；
6. 本單位對所有課程資料及收費保留最終決定權。